

TOTAL Q.V.D. =

TOTAL D (nbre de cases cochées) =

TOTAL C (nbre de cases cochées) =

TOTAL B (nbre de cases cochées) =

TOTAL A (nbre de cases cochées) =

D. ACTUELLEMENT PRÉSENTEZ-VOUS ?

- Une intolérance alimentaire
- Une intolérance au gluten
- Un rhumatisme inflammatoire
- Un diabète
- Une maladie digestive
- De l'asthme
- Une maladie de la peau

- Trouble digestif fréquent
- Fatigue permanente
- Troubles de l'humeur
- Infections récurrentes
- Problèmes de peau
- Douleurs trainantes des articulations
- Migraines récurrentes

C. ACTUELLEMENT, ÊTES-VOUS SUJET À UNE DES PERTURBATIONS SUIVANTES :

- Allergie
- Intolérance au lait
- Eczéma
- Urticaire
- Asthme
- Infection digestive

B. ANTÉCÉDENTS PERSONNELS

- Allergie
- Diabète
- Maladie de Crohn
- Maladie coeliaque
- Rhumatisme inflammatoire
- Psoriasis

A. ANTÉCÉDENTS FAMILIAUX

Avez-vous un antécédent familial (père, mère ou frère, soeur), qui ait présenté une ou des infections suivantes : (Cocher si réponse positive)

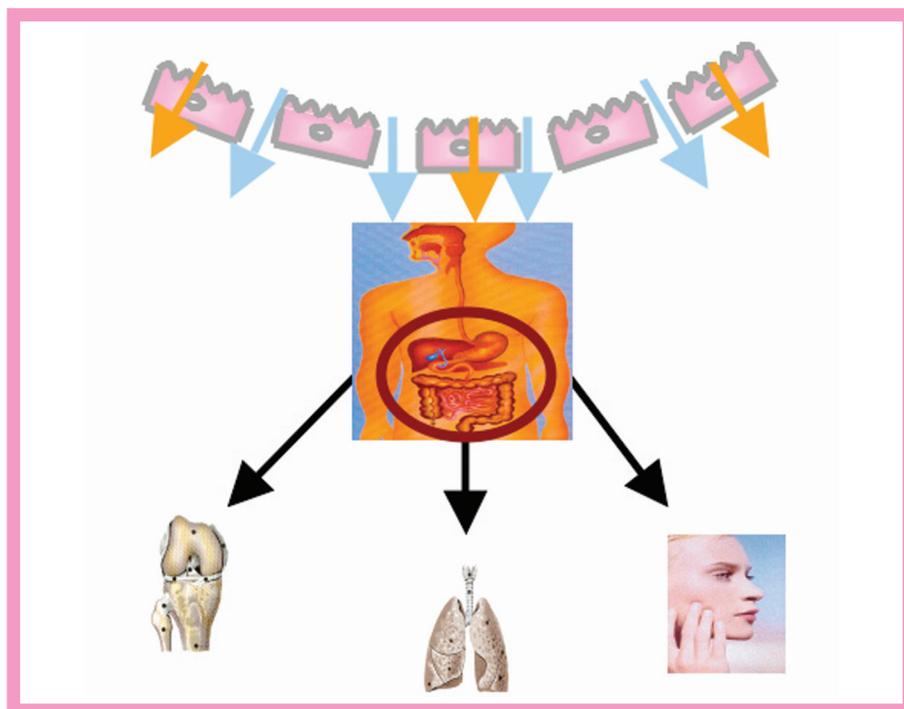
-
-
-
-
-
-

Avez-vous un antécédent personnel parmi les infections suivantes : (Cocher si réponse positive)

-
-
-
-
-
-



L'hyperperméabilité intestinale



RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Nom : Prénom : Date de naissance :
Tél : Email : Taille : Poids :
Profession : Nombre d'heure(s) d'activités physiques par semaine :

IEDM

Questionnaire de Vulnérabilité Digestive...

Etudiez votre score... Q.V.D.

Vous êtes dérangé sur le plan digestif...
Vous ne tolérez pas certains aliments...
Vous vous plaignez de troubles infectieux, cutanés,
de douleurs ostéo-articulaires...

Présentez-vous une vulnérabilité digestive ?

Pour le savoir, remplissez ce questionnaire :

Votre micronutritionniste saura vous conseiller !

Remettez votre Q.V.D. à votre Micronutritionniste



Institut Européen de Diététique et Micronutrition

IEDM, 20 rue Emeriau, 75015 Paris - Tél : 08 10 00 43 36
contact@iedm.asso.fr - Site internet : www.iedm.asso.fr
Association loi 1901 - déclaration à la Préfecture de Paris sous le n° 00129779P