

NOUVEAU



Institut Européen de Diététique et Micronutrition



Croquer la vie 09 *dans son assiette*



I.E.D.M.

BOBOS DES VACANCES, LES BONS RÉFLEXES



DISPONIBLE SUR
WWW.IEDM.ASSO.FR

L'IEDM en quelques mots

L'Institut Européen de Diététique et Micronutrition est une association de loi 1901 à but non lucratif. Elle a pour vocation de faire connaître la diététique et la micronutrition : cette pratique médicale étudie les micronutriments (vitamines, minéraux, etc...) et leur rôle pour la santé.

Les Croquer la vie, c'est quoi ?

Les "Croquer la Vie" suivent les habitudes alimentaires d'une famille pleine d'entrain, la famille Le Gourmand. En suivant ses habitudes alimentaires, apprenez à surveiller le contenu de votre assiette pour préserver votre santé.