



Institut Européen de Diététique et Micronutrition

Partenaire institutionnel du Laboratoire PiLeJe

Mise à jour Mars 2020

2020

# CALENDRIER DES FORMATIONS

Formations à destination des médecins, pharmaciens, préparateurs en pharmacie, diététiciens, infirmiers, sages-femmes et masseurs-kinésithérapeutes.



## QU'EST-CE QUE L'IEDM ?

L'**Institut Européen de Diététique et Micronutrition (IEDM)**, association loi 1901, a été fondé en 1997 afin de promouvoir la diététique et la micronutrition auprès des professionnels de santé et de leurs patients.

En tant qu'organisme de formation, l'Institut propose chaque année aux professionnels de santé un programme de formation médico-scientifique.

Il développe aussi des questionnaires d'aide au diagnostic, des lettres scientifiques, des fiches pratiques (disponibles dans l'espace « adhérent » du site) et, pour le grand public, des livrets pédagogiques (« Échos de la micronutrition », « Croquer la vie »).

## Le saviez-vous ?



### L'IEDM est référencé au Datadock !

Ses formations peuvent faire l'objet d'une demande de remboursement auprès de votre organisme de financement de formation. Pour plus de sérénité, interrogez-le un mois avant la formation !

*Organisme de formation enregistré  
sous le numéro 11 75 46620 75.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.  
Association Loi 1901 - déclaration à la préfecture  
de Paris sous le n°000129779P*

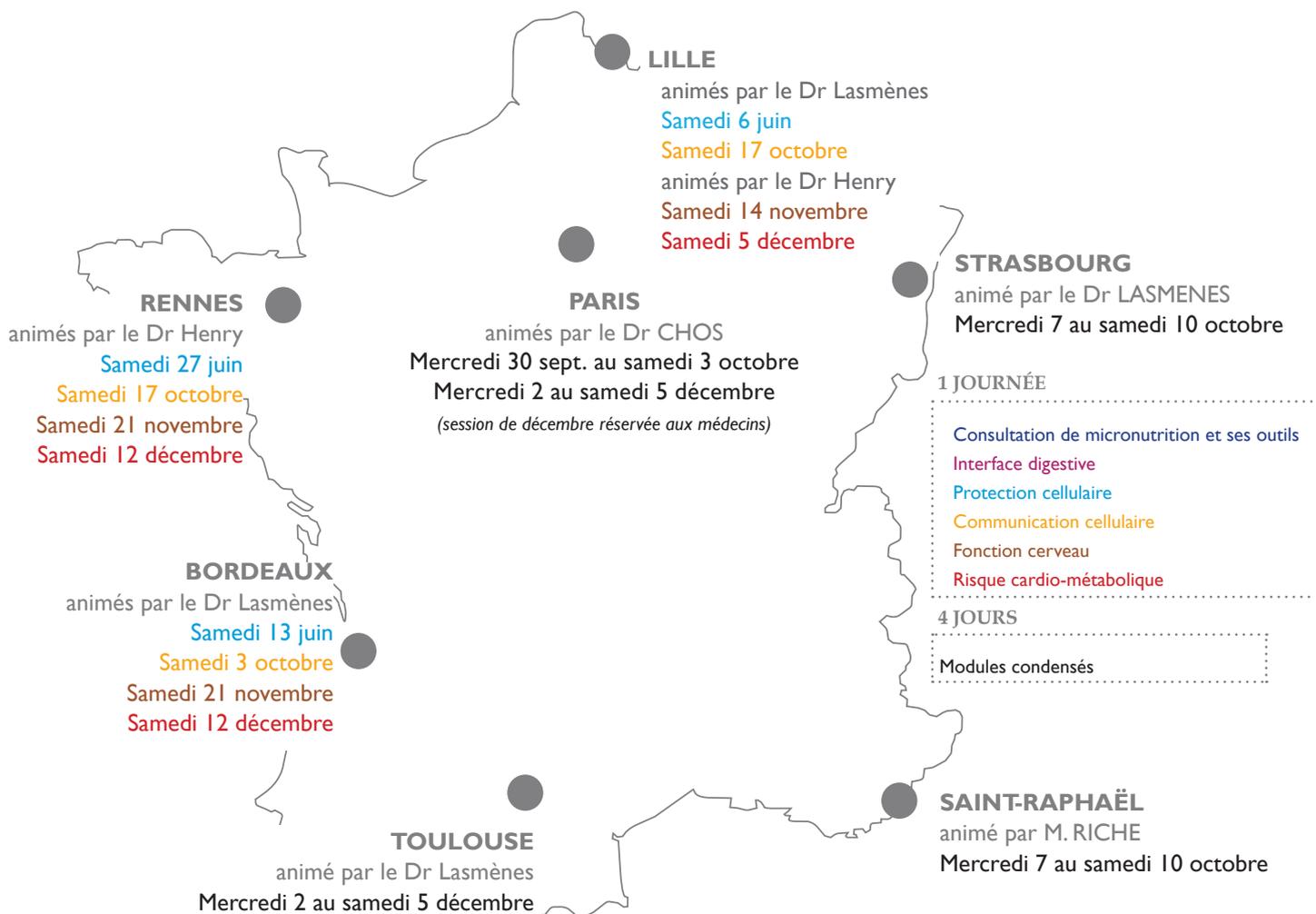


## DEVENEZ ADHÉRENT IEDM !

- Membre d'un réseau de professionnels de santé compétents en diététique et micronutrition ;
- Membre de l'annuaire des professionnels de santé recommandés aux personnes qui contactent l'IEDM (sous réserve de formation) ;
- Accès à la partie « Adhérent » du site, à ses contenus exclusifs :
  - pour votre salle d'attente des livrets pédagogiques (Échos de la micronutrition, Croquer la vie...);
  - pour vous, en tant que professionnel de santé : lettres scientifiques et outils d'aide à la consultation.
- Abonnement à la newsletter pour suivre toute l'actualité de l'association (formations, avantages adhérents, événements...)



## FORMATIONS FONDAMENTALES EN MICRONUTRITION EN PRÉSENTIEL



## FORMATIONS FONDAMENTALES EN MICRONUTRITION EN LIGNE

- 7 modules disponibles toute l'année
- Module composé de 4 chapitres sous forme de 4 vidéos, disponibles en replay
- Supports pédagogiques disponibles sous format PDF
- QCM de connaissances disponibles après chaque chapitre. Une attestation de suivi sera adressée après la formation sous réserve d'avoir effectué les 4 QCM.
- Documents disponibles en libre accès : études scientifiques, fiches pratiques patients, infographies, livrets pédagogiques...
- 2 rendez-vous en direct de questions/réponses sur chaque module, avec un médecin expert en micronutrition.



## EXAMEN DE MICRONUTRITION

Date d'examen : **Samedi 28 novembre 2020**

Accessible après avoir suivi la formation fondamentale complète (présentielle ou en ligne), il permet d'attester de votre niveau, notamment en milieu professionnel.

### INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :

PAR TÉLÉPHONE AU 01 53 86 00 81 (9h-12h30)

PAR E-MAIL À [CONTACT@IEDM.ASSO.FR](mailto:CONTACT@IEDM.ASSO.FR)

OU SUR [WWW.IEDM.ASSO.FR](http://WWW.IEDM.ASSO.FR)

L'IEDM continue d'innover et de soutenir le développement des compétences pour une santé durable. L'Institut propose aux professionnels de santé des formations thématiques innovantes en micronutrition mais également dans d'autres champs de la prévention santé :

**Reporté au S2 2020 - date à venir**

Vendredi 27 mars

### La symphonie hormonale | par Dr Jacques BASSIER - PARIS

Connaître la physiologie hormonale dans ses grandes fonctions : reproduction, stress et métabolisme puis comprendre la physiopathologie des dysfonctionnements. Savoir interpréter une biologie hormonale et mettre en place une stratégie thérapeutique.

Vendredi 25 septembre

### Le stress oxydatif | par Dr Michel BRACK - PARIS

À l'issue de la formation, le stagiaire devra pouvoir prendre en charge le stress oxydatif chez ses patients le cas échéant, dans le domaine de la prévention et de l'accompagnement des pathologies chroniques. Le questionnaire d'évaluation se focalisera sur des cas cliniques précis.

Samedi 14 novembre

### Surpoids et micronutrition | par Dr Aline CORCELLE - PARIS

Comprendre la physiopathologie du surpoids et ses conséquences, puis diagnostiquer et prendre en charge les résistances à la perte de poids selon 4 profils spécifiques.

Jeudi 15 et  
vendredi 16 octobre

### Comment un conflit psychologique peut-il devenir un conflit biologique ? | par Mme Michelle J. NOEL - PARIS

Comprendre l'influence de la pensée sur la biologie, comment la maladie peut-elle être un « programme ». Mise en place d'un objectif « retrouver la santé », d'un modèle de diagnostic, le « score ». Étudier les typologies (niveaux logiques) de la pensée.

Samedi 17 octobre

### Verbal Therapeutic Process «VTP» | par Mme Michelle J. NOEL - PARIS

Prérequis : avoir participé à la formation « Comment un conflit psychologique peut-il devenir un conflit biologique ? »

Permettre à tout médecin de faire le lien entre la maladie et le conflit spécifique. Tel conflit psychologique / tel conflit biologique ; avec une technique verbale très précise, de trouver la vraie cause d'un problème, de remonter sur la séquence, la situation responsable du dérèglement ; mettre en place un objectif précis.

Samedi 13 juin

### La micronutrition du sportif | par M. Denis RICHÉ - PARIS

L'expérience et les recherches menées dans ce domaine depuis un quart de siècle ont totalement bouleversé l'approche du sportif et l'expertise qui l'accompagne en micronutrition. La nature des processus adaptatifs, l'importance des facteurs environnementaux à leur égard, l'impact et les causes du stress oxydatif, les effets du sport de haut niveau et des contraintes psychologiques sur le stress oxydatif, sur l'immunité et sur la bonne santé intestinale seront développés, et une réflexion et des pistes pour une prise en charge systémique seront exposés.

**Reporté au 5 septembre**

Samedi 25 avril

### Maladies auto-immunes | par M. Denis RICHÉ - SAINT-RAPHAËL

Développer les aspects fondamentaux et pratiques pouvant permettre d'améliorer la vie des personnes souffrant de maladies auto-immunes, afin d'accompagner chacun au mieux dans le cadre de leur conseil. Le stagiaire sera capable de comprendre les spécificités immunitaires correspondant aux différents diagnostics (thyroïdite, sclérose en plaques, polyarthrite rhumatoïde, rectocolite hémorragique, maladie de Goujerot...)

Samedi 19 septembre

### Micronutrition et douleurs | par M. Denis RICHÉ - PARIS

Toute douleur est-elle lésionnelle ? Est-elle inflammatoire ? Est-elle proportionnelle aux éventuelles lésions qui la provoqueraient ? Quelles sont les influences de la dysbiose, du stress, de l'hyperperméabilité intestinale sur ce processus ? Quels sont les points communs entre les maladies auto-immunes, la fibromyalgie et l'endométriose ? Et quelles sont les particularités de chacune d'elles ? Comment aborder leur prise en charge ?

Samedi 26 septembre

### Acides gras et oméga 3 | en partenariat avec | par Dr Bernard SCHMITT - PARIS

Apporter au stagiaire les connaissances théoriques sur les acides gras, notamment les oméga 3. Expliquer l'importance d'un équilibre lipidique tel que recommandé par le PNNS et les solutions qui existent pour y parvenir et sensibiliser la patientèle / clientèle concernée.

## TARIFS | Formations réservées aux adhérents IEDM

Adhésion (1 <sup>ère</sup> année)	Renouvellement d'adhésion	Module de micronutrition présentiel (1 journée)	Module en ligne (1 an)	Formation thématique (1 ou 2 journées)	Modules condensés (4 journées)	Cycle complet des 6 modules en présentiel (6 journées)	Cycle complet des 7 modules en ligne	Examen de micronutrition
40€	15€	150€	190€ / 60€*	190€ / jour	590€ au lieu de 600€	750€ au lieu de 900€	1190€ au lieu de 1330€	150€

\* tarif préférentiel = accordé si vous avez déjà participé au même module, en présentiel.

*A noter :* Chaque journée de formation peut être abordée indépendamment des autres. L'Institut se réserve le droit d'annuler ou reporter une formation faute d'un nombre suffisant de stagiaires. Il est recommandé de réserver des transports et hôtels annulables/modifiables (Conditions générales de vente sur [www.iedm.asso.fr](http://www.iedm.asso.fr)).

Les tarifs ci-dessus sont valables pour l'année 2020, ils peuvent être revus chaque année et sont toutes taxes comprises (TTC).

# Possibilité de demande de prise en charge



Formations à destination des médecins, pharmaciens, préparateurs en pharmacie, diététiciens, infirmiers, sages-femmes et masseurs-kinésithérapeutes.

Les formations IEDM sont payantes mais :

- déductibles des frais professionnels
- de qualité reconnue : **référéncées au DATADOCK**. Possibilité de déposer un dossier de prise en charge auprès d'un organisme de financement ou d'un Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA), voir ci-dessous

*Démarches uniquement par internet. Il est conseillé de déposer le dossier 1 mois avant la formation.*

## FAF-PM

FONDS D'ASSURANCE FORMATION  
DE LA PROFESSION MÉDICALE

Pour les **médecins**

FACILE ET RAPIDE

1 / S'inscrire aux formations souhaitées. (À régler auprès de l'IEDM.)

2 / Télécharger le bordereau de demande sur le site web du FAF PM : [www.fafpm.org](http://www.fafpm.org)

- Compléter : *coordonnées, titre et coût de la formation.*
- Joindre les pièces demandées (comme la convention de formation et le programme) et l'envoyer au FAF PM.

Contact FAF PM : 01.49.70.85.40

Mme Valérie Boitel : [valerie.boitel@fafpm.org](mailto:valerie.boitel@fafpm.org)

Mme Brigitte Marie : [brigitte.marie@fafpm.org](mailto:brigitte.marie@fafpm.org)

## fifpl

FONDS INTERPROFESSIONNEL DE FORMATION  
DES PROFESSIONNELS LIBÉRAUX

Pour les **titulaires d'officine** et **kinésithérapeutes**

FACILE ET RAPIDE

1 / S'inscrire aux formations souhaitées.  
(À régler auprès de l'IEDM.)

2 / Se connecter sur [www.fifpl.fr](http://www.fifpl.fr)

- Préparer le numéro de SIRET de l'officine, le programme détaillé et la convention de formation (.pdf)
- Remplir la demande en ligne. *En cas de doute, l'organisme dont vous dépendez (FIF PL) est stipulé sur vos documents URSSAF ou RSI.*

Contact FIF PL : 01.55.80.50.00

## OPCA PEPSS

ACTALIANS

Pour les **préparateurs en officine** et **diététiciens salariés**

FACILE ET RAPIDE

1 / S'inscrire aux formations souhaitées.  
(À régler auprès de l'IEDM.)

2 / Se connecter sur [www.opcapepss.fr](http://www.opcapepss.fr)

- Préparer le numéro de SIRET de l'officine, le programme détaillé et la convention de formation (.pdf)
- Remplir la demande en ligne. *En cas de doute, l'organisme dont vous dépendez (Actaliens) est stipulé sur vos documents URSSAF ou RSI.*

Contact ACTALIANS : 01.53.00.86.00

**SUIVEZ DÈS À PRÉSENT TOUTE  
L'ACTUALITÉ DE L'IEDM !**

[WWW.IEDM.ASSO.FR](http://WWW.IEDM.ASSO.FR)

