



Institut Européen de Diététique et Micronutrition



2020

PROGRAMME DES FORMATIONS

Partenaire institutionnel du Laboratoire PiLeJe.

Formations à destination des médecins, pharmaciens, préparateurs en pharmacie, diététiciens, infirmiers, sages-femmes et masseurs-kinésithérapeutes.

WWW.IEDM.ASSO.FR

Prise en charge possible par votre OPCA, renseignez-vous sur www.iedm.asso.fr



Institut Européen de Diététique et Micronutrition



Document réservé aux professionnels de santé à ordre et diététiciens.

Association Loi 1901 - déclaration à la préfecture de Paris sous le n° 000129779P.

Siège social : 55 rue de l'Abbé Carton, 75014 PARIS. Organisme de formation enregistré sous le numéro 11 75 46620 75. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Organisme de formation référencé



Datadock



ÉDITO

Bonjour à tous,

J'ai le plaisir de vous communiquer le **programme** des formations 2020 réservé aux professionnels de santé.

Vous le verrez, l'IEDM continue de soutenir **le développement des compétences pour une santé durable** et propose des **innovations** dans son **offre pédagogique** !

Si vous souhaitez mettre en place un conseil individualisé en micronutrition : la **formation fondamentale** des « modules » est faite pour vous. Cette formation fondamentale vous est proposée **en ligne** et en **présentiel** dans 9 grandes villes de France en 2020.

Si vous souhaitez une **certification de compétence en micronutrition**, inscrivez-vous à l'examen qui aura lieu en novembre 2020. Accessible à tous ceux ayant suivi la formation fondamentale complète, cette certification permettra d'attester de votre niveau, notamment en milieu professionnel.

Enfin, pour les situations de conseil spécifiques, l'Institut propose **10 formations thématiques pointues**, en micronutrition comme dans d'autres champs de la prévention santé.

En espérant vous compter nombreux lors de nos prochaines formations.

Sincères salutations,

Dr Didier Chos,
Président de l'IEDM

L'IEDM en quelques mots

L'**Institut Européen de Diététique et Micronutrition** (IEDM), association loi 1901, a été fondé en 1997 afin de promouvoir la diététique et la micronutrition auprès des professionnels de santé et de leurs patients. Chaque année, les professionnels de santé peuvent adhérer à l'IEDM. En tant qu'adhérents, ils bénéficient de **nombreux avantages** :

- Faire partie d'un **réseau de professionnels de santé** compétents en diététique et micronutrition ;
- Faire partie de l'**annuaire des professionnels de santé** recommandés aux personnes qui contactent l'IEDM (sous réserve de formation) ;
- Avoir accès à l'espace « Adhérent » du site internet et à ses **contenus exclusifs** ;
- Être abonné à la newsletter pour **suivre toute l'actualité de l'association** (formations, avantages adhérents, évènements...) ;
- **Disposer des documents IEDM** :
 - pour votre salle d'attente : **livrets pédagogiques** (Échos de la micronutrition, Croquer la vie...) ;
 - pour vous, en tant que professionnel de santé : **lettres scientifiques et outils d'aide à la consultation**.

En tant qu'organisme de formation, l'Institut propose chaque année aux professionnels de santé **un programme de formation mis à jour** avec les **actualités scientifiques et médicales** les plus récentes. Il développe aussi des **questionnaires d'aide au diagnostic**, des **lettres scientifiques**, des **fiches pratiques** et, pour le grand public, des **livrets pédagogiques**.

L'IEDM est également déclaré et référencé au Datadock, répondant aux critères du Décret Qualité du 30 juin 2015. Les formations IEDM peuvent faire l'objet d'une prise en charge par l'ensemble des financeurs de la formation professionnelle (information en page 4).

Conférenciers IEDM



Dr Didier CHOS

Président de l'Institut Européen de Diététique et Micronutrition, docteur en médecine, co-responsable des Diplômes Universitaires (DU) « Micronutrition » (Strasbourg, France) et « Alimentation Santé et Micronutrition » (Casablanca, Maroc). Il intervient également dans plusieurs DU de nutrition et micronutrition. Il est auteur de plusieurs ouvrages dont « En bonne santé grâce à la micronutrition », 2014, avec Laëtitia Agullo, aux Éditions Albin Michel.



Dr Aline CORCELLE

Médecin nutritionniste, spécialisée en micronutrition, titulaire du DU Alimentation Santé et Micronutrition, du DU de Nutrition appliquée à l'Activité Physique, du DU de Diététique et Nutrition clinique et Thérapeutique et du DU Biomarqueurs Santé Nutrition. Elle est également praticienne en Approche Neuro Cognitive et certifiée ViP2A (inventaire de personnalité).



Dr Jean-Jacques HENRY

Médecin généraliste, titulaire du D.U. Alimentation Santé et Micronutrition, du Diplôme Inter-Universitaire (D.I.U.) de Maladies systémiques et du D.I.U. de Phytothérapie, il enseigne au sein du D.I.U. de Phytothérapie (Nantes) et la micronutrition à l'IEDM depuis de nombreuses années.



Dr Thierry LACROIX

Médecin généraliste, acupuncteur, titulaire de plusieurs diplômes d'universités : DIU Phytothérapie, DU Médecine prédictive, DU Alimentation Santé et Micronutrition, DU Biomarqueurs nutrition santé. Il enseigne depuis de nombreuses années à l'IEDM et au sein notamment de DIU de phytothérapie (facultés de Clermont-Ferrand et Lyon).



Denis RICHE

co-responsable du D.U. « Nutrition, Micronutrition, Exercice et Santé » (Poitiers), il est également l'auteur d'une quinzaine d'ouvrages dont « Micronutrition, santé et performance », « L'alimentation du sportif en 80 questions », « Ne nourrissez plus votre douleur, micronutrition et fibromyalgie ».



Dr Jacqueline LASMÈNES

Docteur en médecine, spécialisée en micronutrition, titulaire d'un diplôme d'homéopathie, d'un DU Alimentation Santé et Micronutrition, d'un DU Médecine du sport et d'un DU Alimentation du sportif. Elle est aussi formée à l'acupuncture, à la médecine chinoise ainsi qu'à la médecine psychosomatique.

Qu'est-ce que la micronutrition ?



Le terme « Micronutrition » fait référence aux micronutriments de notre assiette : vitamines, minéraux, acides aminés, acides gras polyinsaturés, polyphénols... La micronutrition dépiste l'insatisfaction des besoins micronutritionnels pour un individu (lié à ses apports, son assimilation et ses « dépenses ») qui ont un impact sur les mécanismes d'adaptation de son organisme et sur sa santé à long terme.



Solveig DARRIGO DARTINET

Diététicienne-nutritionniste, coach cuisine-santé, journaliste Santé, auteur de nombreux ouvrages sur l'alimentation et la cuisine santé (« Bien cuisiner léger », « La cuisine de Solveig », « L'alimentation santé, j'ai choisi! »...).



Mme Michelle-J NOEL

Enseignante en approche systémique Palo Alto et PNL depuis 1993. Conseil en communication et relations humaines. Spécialiste des méthodologies de changement, des résolutions de problèmes et sorties de crises. Auteur du livre « Vous pouvez guérir » aux Editions Piktos & Quintessence Créateur de la formation « Le déclic- cybernétique & santé ».



Dr Michel BRACK

Médecin, auteur, auteur-réalisateur, membre de la SACD, spécialiste de médecine préventive et du stress oxydatif, fondateur de l'Oxidative Stress College.



Dr Bernard SCHMITT

Docteur en médecine, ancien interne des hôpitaux, ancien chef de clinique, spécialiste en médecine interne, parasitologie- médecine tropicale et communautaire, gastroentérologie, diabétologie- nutrition et maladies métaboliques, endocrinologie, physique nucléaire et radiobiologie, biostatistiques. Ancien chef de service d'endocrinologie-diabétologie-nutrition, centre hospitalier de Bretagne sud-orient et président de la filière alimentaire « Bleu-Blanc-Cœur® » et coordinateur du collège scientifique.

Possibilité de demande de prise en charge



Formations à destination des médecins, pharmaciens, préparateurs en pharmacie, diététiciens, infirmiers, sages-femmes et masseurs-kinésithérapeutes.

Les formations IEDM sont payantes mais :

- déductibles des frais professionnels
- de qualité reconnue : **référéncées au DATADOCK**. Possibilité de déposer un dossier de prise en charge auprès d'un organisme de financement ou d'un Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA), voir ci-dessous

Démarches uniquement par internet. Il est conseillé de déposer le dossier 1 mois avant la formation.



Pour les **médecins**

FACILE ET RAPIDE

1 / S'inscrire aux formations souhaitées. (À régler auprès de l'IEDM.)

- 2 / Télécharger le bordereau de demande sur le site web du FAF PM : www.fafpm.org
- Compléter : *coordonnées, titre et coût de la formation.*
 - Joindre les pièces demandées (comme la convention de formation et le programme) et l'envoyer au FAF PM.

Contact FAF PM : 01.49.70.85.40
Mme Valérie Boitel : valerie.boitel@fafpm.org
Mme Brigitte Marie : brigitte.marie@fafpm.org



Pour les **titulaires d'officine** et **kinésithérapeutes**

FACILE ET RAPIDE

1 / S'inscrire aux formations souhaitées.
(À régler auprès de l'IEDM.)

- 2 / Se connecter sur www.fifpl.fr
- Préparer le numéro de SIRET de l'officine, le programme détaillé et la convention de formation (.pdf)
 - Remplir la demande en ligne. *En cas de doute, l'organisme dont vous dépendez (FIF PL) est stipulé sur vos documents URSSAF ou RSI.*

Contact FIF PL : 01.55.80.50.00



Pour les **préparateurs en officine** et **diététiciens salariés**

FACILE ET RAPIDE

1 / S'inscrire aux formations souhaitées.
(À régler auprès de l'IEDM.)

- 2 / Se connecter sur www.opcapepss.fr
- Préparer le numéro de SIRET de l'officine, le programme détaillé et la convention de formation (.pdf)
 - Remplir la demande en ligne. *En cas de doute, l'organisme dont vous dépendez (Actaliens) est stipulé sur vos documents URSSAF ou RSI.*

Contact ACTALIANS : 01.53.00.86.00



Vous avez une question ? Contactez l'IEDM par mail à contact@iedm.asso.fr ou par téléphone (du lundi au vendredi de 9h à 12h30) au 01 53 86 00 81



La certification IEDM

Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens

Prérequis attendu : accessible après avoir suivi la formation fondamentale complète, en présentiel ou en ligne.

Présentiel : 1/2 journée /4h00.

Entre 15 et 50 personnes

150 €
Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer à la certification.*

C'est la 1^{ère} certification en micronutrition en France : elle permet d'attester de votre niveau et de revaloriser vos compétences, notamment en milieu professionnel.

En présentiel

PARIS	Samedi 28 novembre (matin)	Intégration de l'approche micronutritionnelle
PARIS	Samedi 28 novembre (après-midi)	Conseil en alimentation santé et micronutrition

Objectifs de la certification

Ces examens de certification ont pour objectif de :

- pouvoir attester de l'acquisition des connaissances et compétences nécessaires pour gérer des prises en charge de patients/clients en conseil en alimentation santé et micronutrition ou pour intégrer de manière thérapeutique l'approche micronutritionnelle.

Déroulé de la certification

► **Le déroulé complet est disponible sur simple demande.**

Techniques et encadrement

- L'examen sera surveillé pour garantir le respect des règles indiquées dans le règlement des examens de l'IEDM (lien URL site).
- Il portera sur la rédaction d'un mémoire, qui devra comporter 10 à 20 pages et présenter 3 à 5 cas cliniques du professionnel de santé passant l'examen.
- La correction sera réalisée par un examinateur compétent en micronutrition. En cas de réussite à l'examen, la certification est attribuée par un jury indépendant.

Moyens de suivi de l'exécution du programme
Feuille d'émargement à signer par demi-journée.
Un diplôme vous sera adressée quelques jours après la certification.

PLUS D'INFORMATIONS SUR
WWW.IEDM.ASSO.FR

La consultation de micronutrition et ses outils



Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens

Minimum 15 jours avant la formation, le stagiaire doit fournir un QMS et un QAF à contact@iedm.asso.fr et les apporter le jour de formation en présentiel*

En présentiel : 1 jour/7h. Débute dès 9h
En ligne : environ 2 heures

Entre 15 et 50 personnes

150 € la formation présentielle (accueil petit-déjeuner et support pédagogique inclus)
190 € la formation en ligne

Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations. **

* Les informations ont pour objectif d'alimenter la discussion entre confrères. Elles peuvent être issues de leur consultation. Les données doivent rester anonymes.

** 40€ la 1^{ère} année ou 15€ pour renouveler sa cotisation 2019

Évaluation des résultats
Quelques jours après la formation, un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

Moyens de suivi de l'exécution du programme
Feuille d'émargement à signer par demi-journée (en présentiel). Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation (sous réserve d'avoir effectué les 4 QCM, pour la formation en ligne)

- > Le **QMS** (Questionnaire « Médecine de Santé »), recueille les perturbations fonctionnelles en lien avec une alimentation inadaptée www.qms-iedm.fr
 - > Le **QAF** (Questionnaire « Alimentaire Fonctionnel »), permet d'identifier les habitudes favorables ou défavorables à la satisfaction des différentes fonctions de l'organisme www.qaf-iedm.fr
- Ces questionnaires permettent un gain de temps significatif et de prioriser le conseil dans une approche globale du patient.

En présentiel - 1 journée

RENNES	Samedi 25 janvier	Dr HENRY
BORDEAUX	Samedi 14 mars	Dr LASMENES
LILLE	Samedi 28 mars	Dr LASMENES

En ligne - 1 an

Rendez-vous en direct
25 fév. - 13h30/14h20
26 mai. - 13h30/14h20

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre l'intérêt d'une prise en charge en micronutrition pour rééquilibrer les fonctions de l'organisme ;
- Utiliser les questionnaires QMS et QAF ;
- Raisonner par corrélations et de mesurer régulièrement les progrès d'un individu liés à son conseil ;
- Réaliser quelques cas pratiques et leurs interprétations interactives pour proposer un conseil en micronutrition adapté selon les réponses aux questionnaires ;
- Savoir orienter vers des professionnels spécialisés, le cas échéant.

Déroulé de la formation

► **Le déroulé complet est disponible sur simple demande.**

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, mise en pratique autour de cas cliniques, support pédagogique imprimé, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation ;
- La formation sera animée par un professionnel de santé expérimenté et spécialisé en micronutrition, installé en cabinet et/ou intervenant dans des Diplômes Universitaires ;
- Toutes nos salles de formation sont équipées d'un vidéoprojecteur, de tables, de chaises et d'eau.

L'interface digestive



Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens

Aucun prérequis attendu

En présentiel :
1 jour/7h. Débute dès 9h
En ligne :
Environ 3 heures 30

Entre 15 et 50 personnes

150 € la formation présentielle (accueil petit-déjeuner et support pédagogique inclus)
190 € la formation en ligne

*Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.**

* 40€ la 1^{re} année ou 15€ pour renouveler sa cotisation 2019

Évaluation des résultats
Quelques jours après la formation, un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

Moyens de suivi de l'exécution du programme
Feuille d'émargement à signer par demi-journée (en présentiel). Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation (sous réserve d'avoir effectué les 4 QCM, pour la formation en ligne)

L'interface digestive a une influence sur les troubles digestifs, les **infections chroniques, allergies, hypersensibilités, intolérances** mais aussi l'impact que le microbiote peut avoir sur l'obésité et les possibles complications cardio-métabolique.

Le microbiote intestinal bénéficie de recherches scientifiques très actives au niveau mondial depuis plusieurs années avec une explosion des études publiées depuis 2013: 1000 à plus de 2000 par an (contre moins de 100 par an entre 2000 et 2007).

En présentiel - 1 journée

RENNES	Samedi 4 avril	Dr HENRY
BORDEAUX	Samedi 4 avril	Dr LASMENES
LILLE	Samedi 16 mai	Dr LASMENES

En ligne - 1 an

Rendez-vous en direct
16 juin - 13h30/14h20

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Définir les supports anatomo-physiologiques de l'interface digestive : l'écosystème intestinal ; le microbiote ;
- Définir les rôles fonctionnel de cet écosystème : nutritionnel, métabolique, immunitaire et le lien avec le cerveau ;
- Définir les pathologies de l'écosystème digestif : *Helicobacter pylori*, intolérance aux FODMAPs, candidoses, Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin (MICI), l'intolérance ou la sensibilité au gluten ;
- Savoir en faire le diagnostic, la prise en charge en nutrition et micronutrition.

Déroulé de la formation

► **Le déroulé complet est disponible sur simple demande.**

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, mise en pratique autour de cas cliniques, support pédagogique imprimé, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation ;
- La formation sera animée par un professionnel de santé expérimenté et spécialisé en micronutrition, installé en cabinet et/ou intervenant dans des Diplômes Universitaires ;
- Toutes nos salles de formation sont équipées d'un vidéoprojecteur, de tables, de chaises et d'eau.

La protection cellulaire



Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens

Aucun prérequis attendu

En présentiel :
1 jour/7h. Débute dès 9h
En ligne :
environ 3 heures

Entre 15 et 50 personnes

150 € la formation présentielle (accueil petit-déjeuner inclus et support pédagogique)
190 € la formation en ligne

*Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.**

* 40 € la 1^{re} année ou 15 € pour renouveler sa cotisation 2019.

Évaluation des résultats
Quelques jours après la formation, un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

Moyens de suivi de l'exécution du programme
Feuille d'émargement à signer par demi-journée (en présentiel). Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation (sous réserve d'avoir effectué les 4 QCM, pour la formation en ligne)

De nombreuses situations peuvent **agresser l'organisme** : pollution, alimentation excessive en glucides et en lipides, stress, tabagisme, excès d'alcool, prise de médicaments, pathogènes...
Ces agressions provoquent une ou plusieurs **réponses de l'organisme** : détoxification, réponse neuro-endocrine, réponse immunitaire et/ ou réponse métabolique.
Ces mécanismes adaptatifs **nécessitent des micronutriments** (vitamines, antioxydants) dont la plupart ne sont pas stockés par l'organisme et que l'alimentation doit apporter **au quotidien**.

En présentiel - 1 journée

LILLE	Samedi 6 juin	Dr LASMENES
BORDEAUX	Samedi 13 juin	Dr LASMENES
RENNES	Samedi 27 juin	Dr HENRY

En ligne - 1 an

Rendez-vous en direct
24 mars - 13h30/14h20
21 juillet - 13h30/14h20

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les mécanismes physiologiques de la protection cellulaire (notions de stress oxydatif, radicaux libres, antioxydants, cofacteurs...)
- Connaître les conduites à tenir et protocoles :
 - Les antioxydants spécifiques de l'œil, de la prostate, de la peau ;
 - Le conseil associé à l'ordonnance : pathologie cardio-métabolique, vieillissement cutané, DMLA, hypertrophie bénigne de la prostate, traumatisme ostéo-articulaire ;
 - Une situation complexe : le syndrome métabolique.
- Proposer un modèle alimentaire anti-oxydant et anti-inflammatoire.

Déroulé de la formation

► **Le déroulé complet est disponible sur simple demande.**

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, mise en pratique autour de cas cliniques, support pédagogique imprimé, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation ;
- La formation sera animée par un professionnel de santé expérimenté et spécialisé en micronutrition, installé en cabinet et/ou intervenant dans des Diplômes Universitaires ;
- Toutes nos salles de formation sont équipées d'un vidéoprojecteur, de tables, de chaises et d'eau.

La communication cellulaire



Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens

Aucun prérequis attendu

En présentiel :
1 jour/7h. Débute dès 9h
En ligne :
environ 3 heures

Entre 15 et 50 personnes

150 € la formation présentielle (accueil petit-déjeuner et support pédagogique inclus)
190 € la formation en ligne

*Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.**

La capacité des cellules à communiquer entre elles et avec leur milieu est en partie **liée aux apports de l'alimentation** : protéines, micronutriments : sodium, calcium, potassium, magnésium, acides gras, etc.
À long terme, cela peut avoir un **impact sur la peau** (souplesse, élasticité, imperméabilité), les os (**ostéoporose**), les reins (lithiase rénale), sur l'apparition d'une **hypertension** artérielle, d'une sarcopénie, ou d'un **diabète** de type II.

En présentiel - 1 journée

BORDEAUX	Samedi 3 octobre	Dr LASMENES
RENNES	Samedi 10 octobre	Dr HENRY
LILLE	Samedi 17 octobre	Dr LASMENES

En ligne - 1 an

Rendez-vous en direct
20 avril - 13h30/14h20
22 sept. - 13h30/14h20

Objectifs pédagogiques

- À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- Connaître la définition et la physiologie : la cellule, la communication cellulaire directe et indirecte ;
 - Connaître les notions abordées : le rôle des apports alimentaires ioniques, le rôle des acides gras, les acides gras et l'inflammation chronique, la vision, le syndrome prémenstruel, l'acidose métabolique latente, la peau, etc. ;
 - Evaluer les patients au moyen de questionnaire et/ou de la biologie ;
 - Conseiller un modèle alimentaire pour favoriser les équilibre acido-basique et oméga 6 / oméga 3.

Déroulé de la formation

► **Le déroulé complet est disponible sur simple demande.**

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, mise en pratique autour de cas cliniques, support pédagogique imprimé, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation ;
- La formation sera animée par un professionnel de santé expérimenté et spécialisé en micronutrition, installé en cabinet et/ou intervenant dans des Diplômes Universitaires ;
- Toutes nos salles de formation sont équipées d'un vidéoprojecteur, de tables, de chaises et d'eau.

La fonction cerveau



Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens

Aucun prérequis attendu

En présentiel :
1 jour/7h. Débute dès 9h
En ligne :
environ 4 heures

Entre 15 et 50 personnes

150 € la formation présentielle (accueil petit-déjeuner et support pédagogique inclus)
190 € la formation en ligne

*Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.**

Le comportement, l'action, les pensées et les émotions, les troubles de l'humeur, du sommeil, de la mémoire : Ce sont les principales thématiques abordées lorsque l'on parle de la fonction cerveau. Comment optimiser le fonctionnement du cerveau en veillant à ce que les précurseurs en neuromédiateurs mais également les cofacteurs clés soient présents dans l'assiette ?

En présentiel - 1 journée

LILLE	Samedi 14 novembre	Dr HENRY
BORDEAUX	Samedi 21 novembre	Dr LASMENES
RENNES	Samedi 21 novembre	Dr HENRY

En ligne - 1 an

Rendez-vous en direct
28 mai - 13h30/14h20
20 oct. - 13h30/14h20

Objectifs pédagogiques

- À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- Comprendre la physiopathologie du cerveau ;
 - Connaître la conduite à tenir et le protocole concernant un syndrome anxio-dépressif mineur, un état de fatigue, un trouble de la mémoire, prévention de la démence ;
 - Proposer un accompagnement du stress et du sommeil en diététique et micronutrition, voire par quelques plantes ;
 - Conseiller un modèle alimentaire pour optimiser la fonction cerveau.

Déroulé de la formation

► **Le déroulé complet est disponible sur simple demande.**

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, mise en pratique autour de cas cliniques, support pédagogique imprimé, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation ;
- La formation sera animée par un professionnel de santé expérimenté et spécialisé en micronutrition, installé en cabinet et/ou intervenant dans des Diplômes Universitaires ;
- Toutes nos salles de formation sont équipées d'un vidéoprojecteur, de tables et de chaises et d'eau.

* 40 € la 1^{re} année ou 15 € pour renouveler sa cotisation 2019.

* 40 € la 1^{re} année ou 15 € pour renouveler sa cotisation 2019.

Le risque cardiométabolique



Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens

Aucun prérequis attendu

En présentiel :
1 jour/7h. Débute dès 9h
En ligne :
environ 4 heures

Entre 15 et 50 personnes

150 € la formation
présentielle (accueil
petit-déjeuner et support
pédagogique inclus)
190 € la formation en ligne

*Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.**

* 40 € la 1^{re} année ou 15 € pour renouveler sa cotisation 2019.

Évaluation des résultats
Quelques jours après la formation, un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

Moyens de suivi de l'exécution du programme
Feuille d'émargement à signer par demi-journée (en présentiel). Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation (sous réserve d'avoir effectué les 4 QCM, pour la formation en ligne)

Dans un syndrome métabolique, en plus des facteurs de risque habituellement identifiés, de nouvelles pistes de recherches sont aussi à considérer : notamment **les facteurs de risque résiduel**. Parmi ces derniers : l'inflammation de bas grade, la présence de LDL « oxydé », une homocystéinémie élevée traduisant un risque cardiovasculaire augmenté et une dysbiose intestinale...

En présentiel - 1 journée

LILLE	Samedi 5 décembre	Dr HENRY
BORDEAUX	Samedi 12 décembre	Dr LASMENES
RENNES	Samedi 12 décembre	Dr HENRY

En ligne - 1 an

Rendez-vous en direct		
	23 juin - 13h30/14h20	
	19 nov. - 13h30/14h20	

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre la physiologie du système cardiovasculaire ;
- Connaître une conduite à tenir et les protocoles concernant la prévention primaire d'une hypercholestérolémie ;
- Délivrer un conseil en micronutrition associé à la prise de statines.
- Préconiser une prise en charge en prévention d'un risque cardiométabolique ;
- Conseiller un modèle alimentaire méditerranéen d'inspiration crétoise, optimisé.

Déroulé de la formation

► **Le déroulé complet est disponible sur simple demande.**

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, mise en pratique autour de cas cliniques, support pédagogique imprimé, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation ;
- La formation sera animée par un professionnel de santé expérimenté et spécialisé en micronutrition, installé en cabinet et/ou intervenant dans des Diplômes Universitaires ;
- Toutes nos salles de formation sont équipées d'un vidéoprojecteur, de tables et de chaises et d'eau.

Les modules condensés



Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens

Aucun prérequis attendu

En présentiel :
4 jours/28h

Entre 40 et 75 personnes

590 € (accueil petit-déjeuner et supports pédagogiques inclus)

*Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.**

* 40 € la 1^{re} année ou 15 € pour renouveler sa cotisation 2019.

Évaluation des résultats
Quelques jours après la formation, vous recevrez par email un QCM pour évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

Moyens de suivi de l'exécution du programme
Feuille d'émargement à signer par demi-journée. Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation.

En présentiel

PARIS	du mercredi 18 au samedi 21 mars	Dr CHOS
MONTPELLIER	du mercredi 22 au samedi 25 avril	Dr LASMENES
PARIS	du mercredi 30 septembre au mercredi 3 octobre	Dr CHOS
STRASBOURG	du mercredi 21 au samedi 24 octobre	Dr LASMENES
SAINT-RAPHAËL	du mercredi 7 au samedi 10 octobre	M. RICHÉ
PARIS	du mercredi 2 au samedi 5 décembre (session réservée aux médecins)	Dr CHOS
TOULOUSE	du mercredi 2 au samedi 5 décembre	Dr LASMENES

Objectifs pédagogiques

À l'issue la formation le stagiaire sera capable de :

- Etablir des liens entre des problématiques de santé ou de bien-être, des troubles fonctionnels et des habitudes alimentaires ;
- Etablir des prescriptions personnalisées de modification des habitudes alimentaires ;
- Conseiller des apports en micronutrition et en modulateurs du microbiote intestinal en lien avec des objectifs de prévention et/ou de traitements de troubles et de dysfonctions.

Pour le format réservé aux médecins, les objectifs pédagogiques sont de :

- S'approprier les principes fondamentaux de la micronutrition ;
- Réaliser des diagnostics nutritionnels et fonctionnels ;
- Utiliser les principaux marqueurs biologiques nutritionnels et fonctionnels dans des prises en charge ;
- Prescrire des approches (solutions) micronutritionnelles personnalisées.

Déroulé de la formation

► **Le déroulé complet est disponible sur simple demande.**

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, mise en pratique autour de cas cliniques, supports pédagogiques imprimés, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation ;
- La formation sera animée par un professionnel de santé expérimenté et spécialisé en micronutrition, installé en cabinet et/ou intervenant dans des Diplômes Universitaires ;
- Toutes nos salles de formation sont équipées d'un vidéoprojecteur, de tables et de chaises et d'eau.

Les cas cliniques



	Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens
	Ce module nécessite d'avoir participé à au moins 4 jours de formations IEDM en micronutrition au préalable.
	En ligne : Environ 2 heures
	Entre 15 et 50 personnes
	190 € (support pédagogique inclus) <i>Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.*</i>

* 40 € la 1^{re} année ou 15 € pour renouveler sa cotisation 2019.

	Évaluation des résultats Quelques jours après la formation, un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.
---	--

	Moyens de suivi de l'exécution du programme Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation (sous réserve d'avoir effectué les 4 QCM)
---	--

| En ligne - 1 an

Session	Rendez-vous en direct
du 1^{er} au 31 juillet	23 juillet - 13h30/14h20
du 1^{er} au 31 décembre	15 décembre - 13h30/14h20

| Objectifs pédagogiques

Mettre en pratique les fondamentaux : rappel de la consultation en micronutrition et des outils. S'exercer avec le traitement de 4 cas cliniques sur : la persistance de problèmes intestinaux, la fatigue chronique associée à des troubles du sommeil et des troubles compulsifs alimentaires, l'apparition d'une dyslipidémie et l'aggravation du surpoids.

| Déroulé de la formation

Chapitre 1 : Rappel de la consultation en micronutrition et les outils QMS et QAF.
 Cas clinique > Persistance de problèmes intestinaux.
 Chapitre 2 : Cas clinique > fatigue chronique, associée à des troubles du sommeil et des troubles compulsifs alimentaires.
 Chapitre 3 : Cas clinique > adressé par son médecin traitant pour l'apparition d'une dyslipidémie.
 Chapitre 4 : Cas clinique > aggravation du surpoids

| Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, mise en pratique autour de cas cliniques, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation.
- La formation sera animée par un professionnel de santé expérimenté et spécialisé en micronutrition, installé en cabinet et/ou intervenant dans des Diplômes Universitaires.

La symphonie hormonale

	Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens installés en cabinet.
	Aucun prérequis attendu
	1 jour/7h
	Entre 20 et 50 personnes
	190 € la journée <i>Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.*</i>

* 40 € la 1^{re} année ou 15 € pour renouveler sa cotisation 2019.

	Évaluation des résultats Quelques jours après la formation, un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.
---	--

	Moyens de suivi de l'exécution du programme Feuille d'émargement à signer par demi-journée. Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation.
---	---

| En présentiel

PARIS	Vendredi 3 avril	Dr Jacques BASSIER
--------------	------------------	--------------------

| Objectifs pédagogiques

- Connaître la physiologie hormonale dans ses grandes fonctions : reproduction, stress et métabolisme puis comprendre la physiopathologie des dysfonctionnements.
- Savoir interpréter une biologie hormonale et mettre en place une stratégie thérapeutique.

| Déroulé de la formation

Les hormones, du Grec, « horman », « exciter », sont des molécules messagères produites par le système endocrinien (glande ou tissu), en réponse à une stimulation, capables d'agir à très faible dose.

La symphonie hormonale participe à la symphonie de la vie, exécutant des partitions aussi diverses que la reproduction, le stress et le métabolisme.

Les hormones agissent en synergie, s'équilibrent, s'opposent, si possible en harmonie, dans un but fonctionnel et adaptatif.

Durant cette journée, plusieurs concerts vous seront proposés !

| Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences avec le conférencier, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation.
- Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur, de tables, de chaises et d'eau.

Le stress oxydatif

 Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens installés en cabinet

 Aucun prérequis attendu

 1 jour/7h

 Entre 20 et 50 personnes

 190 € la journée

*Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.**

* 40 € la 1^{ère} année ou 15 € pour renouveler sa cotisation 2019.

Évaluation des résultats

Quelques jours après la formation, un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

Moyens de suivi de l'exécution du programme

Feuille d'émargement à signer par demi-journée. Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation.

| En présentiel

PARIS	Vendredi 13 mars	Dr Michel BRACK
PARIS	Vendredi 25 septembre	Dr Michel BRACK

| Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire devra pouvoir prendre en charge le stress oxydatif chez ses patients le cas échéant, dans le domaine de la prévention et de l'accompagnement des pathologies chroniques. Le questionnaire d'évaluation se focalisera sur des cas cliniques précis.

| Déroulé de la formation

L'objectif de cette formation est multiple.

En introduction :

- Revenir sur les fausses vérités et les vrais mensonges ;
- Donner les bases de la problématique du stress oxydatif : l'oxygène, les radicaux libres, les antioxydants et les structures nobles de notre organisme.

La partie la plus importante sera réservée aux applications en médecine praticienne :

- Quand, comment et pourquoi faut-il s'intéresser au stress oxydatif de nos patients ?
- La biologie du stress oxydant ou comment mesurer le stress oxydatif d'un patient ?
- Comment interpréter les résultats ?
- Les antioxydants : comment et quoi prescrire ?

| Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, support pédagogique imprimé, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation ;
- Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur, de tables, de chaises et d'eau.

Surpoids et micronutrition

 Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens installés en cabinet.

 Aucun prérequis attendu

 1 jour/7h

 Entre 20 et 50 personnes

 190 € / jour

*Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.**

* 40 € la 1^{ère} année ou 15 € pour renouveler sa cotisation 2019.

Évaluation des résultats

Quelques jours après la formation, un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

Moyens de suivi de l'exécution du programme

Feuille d'émargement à signer par demi-journée. Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation.

| En présentiel

PARIS	Samedi 28 mars	Dr Aline CORCELLE
PARIS	Samedi 14 novembre	Dr Aline CORCELLE

| Objectifs pédagogiques

- Comprendre la physiopathologie du surpoids ;
- Diagnostiquer et prendre en charge en micro nutrition les freins à perte de poids.

| Déroulé de la formation

- Epidémiologie, définition, déterminants du surpoids ;
- Physiologie du tissu adipeux ;
- Physiologie de la prise alimentaire ;
- Les différents profils de surpoids : cardiométabolique, digestif et intestinal, déficitaire, neuromédiateurs ;
- Dépistage : QFP, QAF, impédancemétrie, évaluation biologique ;
- Prise en charge de chaque profil en nutrition et micronutrition.

| Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation ;
- Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur, de tables, de chaises et d'eau.

À chacun ses recettes selon son **profil santé**

	Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens installés en cabinet
	Aucun prérequis attendu
	1 jour/7h
	Entre 20 et 50 personnes
	190 € la journée
	Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.*

* 40 € la 1^{ère} année ou 15 € pour renouveler sa cotisation 2019.

	Évaluation des résultats
	Quelques jours après la formation, vous recevrez par email un QCM pour évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

	Moyens de suivi de l'exécution du programme
	Feuille d'émargement à signer par demi-journée. Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation.

| En présentiel

PARIS	Samedi 29 février	Mme Solveig DARRIGO-DARTINET et Dr Didier CHOS
--------------	-------------------	--

| Objectifs pédagogiques

- **Fournir des outils** afin d'optimiser les leviers motivationnels pour un changement durable ;
- Adapter les modèles alimentaires en micronutrition à leur **mise en pratique** jusqu'à l'assiette du patient ;
- Savoir proposer des **conseils diététiques** pratiques adaptés à **chacun des profils santé** identifiés par la micronutrition.

| Déroulé de la formation

Pour chaque partie le stagiaire disposera des arguments pour expliquer les clés pour la mise en assiette/en pratique et les astuces culinaires pour une alimentation « 3 S » (Simple, Saine, Savoureuse) + vidéo

- Partie 1 : Recettes pour un microbiote efficace : les modèles d'épargne digestive et le festin du microbiote ;
- Partie 2 : Recettes pour mincir intelligent : les modèles de régulation métabolique ;
- Partie 3 : Recettes pour être bien dans sa tête : les modèles chrono-alimentaires ;
- Partie 4 : Recettes pour une longévité réussie : les modèles alimentaires protecteurs.

| Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, mise en pratique autour de cas cliniques, support pédagogique imprimé, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation.
- Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur, de tables, de chaises et d'eau.

Comment un conflit **psychologique** peut-il devenir un conflit **biologique** ?

	Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens installés en cabinet.
	Aucun prérequis attendu
	2 jours/14h
	Entre 20 et 50 personnes
	190 € / jour soit 380 €
	Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.*

* 40 € la 1^{ère} année ou 15 € pour renouveler sa cotisation 2019.

	Évaluation des résultats
	Quelques jours après la formation, un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

	Moyens de suivi de l'exécution du programme
	Feuille d'émargement à signer par demi-journée. Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation.

| En présentiel

PARIS	Jeudi 5 et vendredi 6 mars	Mme Michelle J.NOEL
PARIS	Jeudi 15 et vendredi 16 octobre	Mme Michelle J.NOEL

| Objectifs pédagogiques

Former des experts en thérapie brève, thérapie holistique, organisés et méthodiques. Une action pour un résultat.

| Déroulé de la formation

Plan de la 1^{ère} journée :

L'INFLUENCE DE LA PENSÉE SUR LA BIOLOGIE

Comment une pensée se traduit dans la matière ; les 3 façons de déclencher une maladie.

COMMENT LA MALADIE PEUT-ELLE ÊTRE UN « PROGRAMME »

Avec les neurosciences, comprendre comment une pensée nous amène à un choix et comment le corps devenant l'esprit, crée des programmes : apprendre à se déprogrammer et se réinventer ; Les cycles mémorisés ; Phase immatérielle et phase matérielle (Projet / Sens) *Comment l'enfant traduit, dans sa biologie, les conflits de ses parents.*

MISE EN PLACE D'UN OBJECTIF

« RETROUVER LA SANTÉ »

Comment le cerveau fonctionne sur un projet, comment atteindre ses buts ; Étude de notre potentiel mental.

| Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences avec le conférencier, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation.
- Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur, de tables, de chaises et d'eau.

Plan de la 2^{ème} journée :

UN MODELE DE DIAGNOSTIC, LE « SCORE »

Parmi toutes les expériences vécues, les chocs, les peines, les stress répétés, etc. Nous ne sommes pas tombés malades à chaque situation. Apprendre à remonter sur LA séquence précise de la vie, directement liée au problème d'aujourd'hui, LA situation qui a déclenché la maladie ; Le MÉTA-MODELE

LES TYPOLOGIQUES (NIVEAUX LOGIQUES) DE LA PENSÉE

Comment résoudre un problème avec incidence sur le corps ; Changement de croyance dans les différents types de croyance ; Travail sur les valeurs qui donnent du sens à la vie, comment les retrouver.

Verbal Therapeutic Process «VTP»



Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens installés en cabinet



Avoir participé à la formation «Comment un conflit psychologique peut-il devenir un conflit biologique?»



1 jour/7h



Entre 20 et 50 personnes



190 € la journée

Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.*

* 40 € la 1^{ère} année ou 15 € pour renouveler sa cotisation 2019.



Évaluation des résultats

Quelques jours après la formation, un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.



Moyens de suivi de l'exécution du programme

Feuille d'émargement à signer par demi-journée. Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation.



| En présentiel

PARIS	Samedi 7 mars	Mme Michelle J.NOEL
PARIS	Samedi 17 octobre	Mme Michelle J.NOEL



Objectifs pédagogiques

Permettre à tout médecin ou professionnel de la santé, de faire le lien entre la maladie et le conflit spécifique. Tel conflit psychologique / Tel conflit biologique avec une technique verbale très précise, comment trouver la vraie cause d'un problème, et remonter sur la séquence, la situation responsable du dérèglement. Mettre en place un objectif précis qui colle à la biologie.



Déroulé de la formation

Réponse aux questions sur le cours de la veille :

- Le modèle SCORE, outil de diagnostic, comment s'en servir ;
- Apprendre et utiliser le « Verbal Therapeutic Process » pour remonter sur la séquence, la situation précise qui a déclenché la maladie ;
- Mise en place d'un objectif avec son intention, son but ;
- Définitions psychologiques des conflits biologiques.



Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, support pédagogique imprimé, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation ;
- Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur, de tables, de chaises et d'eau.

La micronutrition du sportif



Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens installés en cabinet.



Aucun prérequis attendu



1 jour/7h



Entre 20 et 50 personnes



190 € la journée

Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.*

* 40 € la 1^{ère} année ou 15 € pour renouveler sa cotisation 2019.



Évaluation des résultats

Quelques jours après la formation, un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.



Moyens de suivi de l'exécution du programme

Feuille d'émargement à signer par demi-journée. Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation.



| En présentiel

PARIS	Samedi 5 décembre	M. Denis RICHÉ
--------------	-------------------	----------------



Objectifs pédagogiques

L'expérience et les recherches menées dans ce domaine depuis un quart de siècle ont totalement bouleversé l'approche du sportif et l'expertise qui l'accompagne en micronutrition. La nature des processus adaptatifs, l'importance des facteurs environnementaux à leur égard, l'impact et les causes du stress oxydatif, les effets du sport de haut niveau et des contraintes psychologiques sur le stress oxydatif, sur l'immunité et sur la bonne santé intestinale seront développés, et une réflexion et des pistes pour une prise en charge systémique seront exposés.



Déroulé de la formation

Le sport de haut niveau constitue un excellent modèle expérimental décrivant comment rendre malade un sujet initialement en parfaite santé... Pourquoi ?

- Rappels sur l'adaptation et la désadaptation épigénétique ;
- Le stress oxydant du sportif n'a rien à voir avec la consommation d'oxygène ;
- L'intestin du sportif : le seul organe de sédentaire dont il dispose ;
- Hyperperméabilité et immunité du sportif ;
- Les conséquences du déficit glucidique sur la santé du sportif ;
- La prise en charge optimale, biologique, diététique, micronutritionnelle et les solutions en phytothérapie.



Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences avec le conférencier, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation ;
- Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur, de tables, de chaises et d'eau.

Maladies auto-immunes

 Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens installés en cabinet

 Aucun prérequis attendu

 1 jour/7h

 Entre 20 et 50 personnes

 190 € la journée

*Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.**

* 40 € la 1^{re} année ou 15 € pour renouveler sa cotisation 2019.

Évaluation des résultats

Quelques jours après la formation, un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

Moyens de suivi de l'exécution du programme

Feuille d'émargement à signer par demi-journée. Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation.

| En présentiel

SAINT-RAPHAËL Samedi 12 septembre M. Denis RICHÉ

| Objectifs pédagogiques

L'animateur développera **les aspects fondamentaux et pratiques de la prise en charge** des maladies auto-immunes, afin de permettre aux participants d'accompagner efficacement les patients concernés.

Par cette formation, le stagiaire sera capable de **comprendre les spécificités immunitaires** correspondant aux différents diagnostics.

Plan de la formation :

Partie 1 : Définition de l'auto immunité physiologique

Partie 2 : L'immunité optimale à deux facettes

Partie 3 : Comment suspecter l'auto-immunité sur le plan biologique ?

Partie 4 : Facteurs de déclenchement de l'auto-immunité

Partie 5 : Hyperperméabilité intestinale

Partie 6 : La prise en charge de l'auto-immunité

| Déroulé de la formation

Thématiques abordées : les spécificités immunitaires des maladies auto-immunes telles que la thyroïdite, sclérose en plaques, polyarthrite rhumatoïde, rectocolite hémorragique, maladie de Goujerot, etc.

| Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, support pédagogique imprimé, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation ;
- Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur, de tables, de chaises et d'eau.

Micronutrition et douleur

 Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens installés en cabinet.

 Aucun prérequis attendu

 1 jour/7h

 Entre 20 et 50 personnes

 190 € la journée

*Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.**

* 40 € la 1^{re} année ou 15 € pour renouveler sa cotisation 2019.

Évaluation des résultats

Quelques jours après la formation, un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

Moyens de suivi de l'exécution du programme

Feuille d'émargement à signer par demi-journée. Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation.

| En présentiel

PARIS Samedi 19 septembre M. Denis RICHÉ

| Objectifs pédagogiques

Développer les aspects fondamentaux et pratiques pouvant permettre d'améliorer la vie des personnes souffrant de maladies auto-immunes, afin d'accompagner chacun au mieux dans le cadre de leur conseil. A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de comprendre les spécificités immunitaires correspondant aux différents diagnostics (thyroïdite, sclérose en plaques, polyarthrite rhumatoïde, rectocolite hémorragique, maladie de Goujerot, etc.)

| Déroulé de la formation

La douleur accompagne de nombreuses situations pathologiques, elle n'est pas toujours associée à des processus lésionnels et constitue souvent la partie visible d'un «iceberg» plus complexe.

La journée abordera des rappels sur :

- La physiologie de la douleur ;
- Hyperperméabilité intestinale et douleurs ;
- Inflammations de douleurs ;
- Infections et douleurs.

On abordera ensuite les moyens de prise en charge, diététique et micronutritionnels et la biologie permettant d'évaluer et de confirmer certaines situations à l'origine des douleurs chroniques, en prenant l'exemple de la fibromyalgie.

| Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences avec le conférencier, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation ;
- Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur, de tables, de chaises et d'eau.

Acides gras et oméga 3 | en partenariat avec



	Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens installés en cabinet
	Aucun prérequis attendu
	1 jour/7h
	Entre 20 et 50 personnes
	190 € la journée
	Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.*

* 40 € la 1^{ère} année ou 15 € pour renouveler sa cotisation 2019.

Évaluation des résultats
Quelques jours après la formation, un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

Moyens de suivi de l'exécution du programme
Feuille d'émargement à signer par demi-journée. Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation.

| En présentiel

PARIS	Samedi 7 mars	Dr Bernard SCHMITT
PARIS	Samedi 26 septembre	Dr Bernard SCHMITT

| Objectifs pédagogiques

Apporter au stagiaire les connaissances théoriques sur les acides gras, notamment les oméga 3. Expliquer l'importance d'un équilibre lipidique tel que recommandé par le PNNS et les solutions qui existent pour y parvenir et sensibiliser la patientèle / clientèle concernée.

| Déroulé de la formation

- Epidémiologie et santé publique : Quels constats ? Quelle réponse possible, concrètement ? ;
- Les oméga 3 : leur importance dans le fonctionnement optimal du corps ;
- Les études scientifiques sur les maladies cardiovasculaires, le cholestérol, le diabète et l'obésité ;
- Les sources d'oméga 3 dans l'alimentation ;
- La filière Bleu-Blanc-Coeur et l'environnement.

| Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, support pédagogique imprimé, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation ;
- Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur, de tables, de chaises et d'eau.

Tarifs formations 2020

Adhésion (1^{ère} année) **40 €**
Renouvellement adhésion **15 €**

| En présentiel

Consultation en micronutrition et ses outils - 1 journée	150 € par thématique	750 € le cycle complet de 6 modules au lieu de 900 €
Interface digestive - 1 journée		
Communication cellulaire - 1 journée		
Protection cellulaire - 1 journée		
Fonction cerveau - 1 journée		
Risque cardiometabolique - 1 journée		
Modules condensés - 4 journées	590 € au lieu de 600 €	
Formation thématique - 1 à 2 journées	190 € la journée 380 € les 2 journées	

| En ligne - 1 an

Consultation en micronutrition et ses outils	190 €* par thématique	1190 € le cycle complet de 7 modules au lieu de 1330 €
Interface digestive		
Communication cellulaire		
Protection cellulaire		
Fonction cerveau		
Risque cardiometabolique		
Cas cliniques		

*tarif préférentiel de 60 € accordé si le module a déjà été effectué en présentiel.