

TEST DE DEPENDANCE A LA NICOTINE (FAGERSTRÖM)

- **Combien de temps après votre réveil fumez-vous votre première cigarette ?**
 - Dans les 5 premières minutes..... 3
 - Entre 6 et 30 minutes..... 2
 - Entre 31 et 60 minutes..... 1
 - Après 60 minutes..... 0

- **Trouvez-vous difficile de vous abstenir de fumer dans les endroits où c'est interdit ?**
 - Oui..... 1
 - Non..... 0

- **A quelle cigarette de la journée vous sera-t-il plus difficile de renoncer ?**
 - La première le matin..... 1
 - N'importe quelle autre..... 0

- **Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?**
 - 10 ou moins..... 0
 - 11 à 20..... 1
 - 21 à 30..... 2
 - 31 ou plus..... 3

- **Fumez-vous à un rythme plus soutenu le matin que l'après-midi ?**
 - Oui..... 1
 - Non..... 0

- **Fumez-vous lorsque vous êtes si malade que vous devez rester au lit presque toute la journée ?**
 - Oui..... 1
 - Non..... 0