FORMATIONS **THÉMATIQUES 2020** |

L'IEDM continue d'innover et de soutenir le développement des compétences pour une santé durable. L'Institut propose aux professionnels de santé des formations thématiques innovantes en micronutrition mais également dans d'autres champs de la prévention santé :

Vendredi 3 avril

La symphonie hormonale | par **Dr Jacques BASSIER** - PARIS

Connaître la physiologie hormonale dans ses grandes fonctions : reproduction, stress et métabolisme puis comprendre la physiopathologie des dysfonctionnements. Savoir interpréter une biologie hormonale et mettre en place une stratégie thérapeutique.

Vendredi 13 mars
Vendredi 25 septembre

Le stress oxydatif | par **Dr Michel BRACK** - PARIS

À l'issue de la formation, le stagiaire devra pouvoir prendre en charge le stress oxydatif chez ses patients le cas échéant, dans le domaine de la prévention et de l'accompagnement des pathologies chroniques. Le questionnaire d'évaluation se focalisera sur des cas cliniques précis.

Samedi 28 mars
Samedi 14 novembre

Surpoids et micronutrition | par **Dr Aline CORCELLE** - PARIS

Comprendre la physiopatholgie du surpoids et ses conséquences, puis diagnostiquer et prendre en charge les résistances à la perte de poids selon 4 profils spécifiques.

Samedi 29 février

A chacun ses recettes selon son profil santé | par **Mme Solveig DARRIGO - DARTINET et Dr Didier CHOS** - PARIS

Fournir des outils afin d'optimiser les leviers motivationnels pour un changement durable. Adapter les modèles alimentaires en micronutrition à leur mise en pratique jusqu'à l'assiette du patient. Savoir proposer des conseils diététiques pratiques adaptés à chacun des profils santé identifiés par la micronutrition.

Jeudi 5 et
vendredi 6 mars
Jeudi 15 et
vendredi 16 octobre

Comment un conflit psychologique peut-il devenir un conflit biologique ? | par **Mme Michelle J. NOEL** - PARIS

Comprendre l'influence de la pensée sur la biologie, comment la maladie peut-elle être un « programme ». Mise en place d'un objectif « retrouver la santé », d'un modele de diagnostic, le « score ». Étudier les typologiques (niveaux logiques) de la pensée.

Samedi 7 mars
Samedi 17 octobre

***Verbal Therapeutic Process* « VTP »** | par **Mme Michelle J. NOEL** - PARIS

Prérequis : avoir participé à la formation « Comment un conflit psychologique peut-il devenir un conflit biologique ? »

Permettre à tout médecin de faire le lien entre la maladie et le conflit spécifique. Tel conflit psychologique / tel conflit biologique ; avec une technique verbale très précise, de trouver la vraie cause d'un problème, de remonter sur la séquence, la situation responsable du dérèglement ; mettre en place un objectif précis.

Samedi 13 juin

La micronutrition du sportif | par **M. Denis RICHÉ** - PARIS

L'expérience et les recherches menées dans ce domaine depuis un quart de siècle ont totalement bouleversé l'approche du sportif et l'expertise qui l'accompagne en micronutrition. La nature des processus adaptatifs, l'importance des facteurs environnementaux à leur égard, l'impact et les causes du stress oxydatif, les effets du sport de haut niveau et des contraintes psychologiques sur le stress oxydatif, sur l'immunité et sur la bonne santé intestinale seront développés, et une réflexion et des pistes pour une prise en charge systémique seront exposés.

Samedi 25 avril

Maladies auto-immunes | par **M. Denis RICHÉ** - SAINT-RAPHAËL

Développer les aspects fondamentaux et pratiques pouvant permettre d'améliorer la vie des personnes souffrant de maladies auto-immunes, afin d'accompagner chacun au mieux dans le cadre de leur conseil. Le stagiaire sera capable de comprendre les spécificités immunitaires correspondant aux différents diagnostics (thyroïdite, sclérose en plaques, polyarthrite rhumatoïde, rectocolite hémorragique, maladie de Goujerot...)

Samedi 19 septembre

Micronutrition et douleurs | par **M. Denis RICHÉ** - PARIS

Toute douleur est-elle lésionnelle ? Est-elle inflammatoire ? Est-elle proportionnelle aux éventuelles lésions qui la provoqueraient ? Quelles sont les influences de la dysbiose, du stress, de l'hyperperméabilité intestinale sur ce processus ? Quels sont les points communs entre les maladies auto-immunes, la fibromyalgie et l'endométriose ? Et quelles sont les particularités de chacune d'elles ? Comment aborder leur prise en charge ?

Samedi 7 mars
Samedi 26 septembre

Acides gras et oméga 3 | en partenariat avec BLEU BLANC COEUR | par **Dr Bernard SCHMITT** - PARIS

Apporter au stagiaire les connaissances théoriques sur les acides gras, notamment les oméga 3. Expliquer l'importance d'un équilibre lipidique tel que recommandé par le PNNS et les solutions qui existent pour y parvenir et sensibiliser la patientèle / clientèle concernée.

TARIFS | Formations réservées aux adhérents IEDM

Adhésion (1ère année)	**Renouvellement** d'adhésion	Module de micronutrition **présentiel** (1 journée)	Module **en ligne** (1 an)	Formation **thématique** (1 ou 2 journées)	Modules **condensés** (4 journées)	**Cycle complet** des 6 modules en présentiel (6 journées)	**Cycle complet** des 7 modules en ligne	**Examen de certification**
40€	**15€**	**150€**	**190€ / 60€***	**190€ / jour**	**590€** au lieu de ~~600€~~	**750€** au lieu de ~~900€~~	**1190€** au lieu de ~~1330€~~	**150€**

** tarif préférentiel = accordé si vous avez déjà participé au même module, en présentiel.*

A noter : Chaque journée de formation peut être abordée indépendamment des autres. L'Institut se réserve le droit d'annuler ou reporter une formation faute d'un nombre suffisant de stagiaires. Il est recommandé de réserver des transports et hôtels annulables/modifiables (Conditions générales de vente sur www.iedm.asso.fr).
Les tarifs ci-dessus sont valables pour l'année 2020, ils peuvent être revus chaque année et sont toutes taxes comprises (TTC).

YIEDMCAL2 RV01 - Juillet 2019 | Document réservé aux professionnels de santé | Crédits photos IEDM

Institut Européen de Diététique et Micronutrition

Partenaire institutionnel du Laboratoire PiLeJe

Mise à jour Janvier 2020

2020

CALENDRIER DES FORMATIONS

Formations à destination des médecins, pharmaciens, préparateurs en pharmacie, diététiciens, infirmiers, sages-femmes et masseurs-kinésithérapeutes.

QU'EST-CE QUE L'IEDM ?

L'**Institut Européen de Diététique et Micronutrition** (IEDM), asssociation loi 1901, a été fondé en 1997 afin de promouvoir la diététique et la micronutrition auprès des professionnels de santé et de leurs patients.

En tant qu'organisme de formation, l'Institut propose chaque année aux professionnels de santé un programme de formation médico-scientifique.

Il développe aussi des questionnaires d'aide au diagnostic, des lettres scientifiques, des fiches pratiques (disponibles dans l'espace « adhérent » du site) et, pour le grand public, des livrets pédagogiques (« Échos de la micronutrition », « Croquer la vie »).

WWW.IEDM.ASSO.FR

Le saviez-vous ?

L'IEDM est référencé au

Datadock

Ses formations peuvent faire l'objet d'une demande de remboursement auprès de votre organisme de financement de formation. Pour plus de sérénité, interrogez-le un mois avant la formation !

Organisme de formation enregistré sous le numéro 11 75 46620 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
Association Loi 1901 - déclaration à la préfecture de Paris sous le n°000129779P

FORMATIONS **FONDAMENTALES** EN MICRONUTRITION |

La consultation de micronutrition et ses outils

Le **QMS** (Questionnaire « Médecine de Santé ») recueille les perturbations fonctionnelles en lien avec une alimentation inadaptée.
Le **QAF** (Questionnaire « Alimentaire Fonctionnel »), permet d'identifier les habitudes favorables ou défavorables à la satisfaction des différentes fonctions de l'organisme.
Ils permettent un gain de temps et de prioriser le conseil dans une approche globale du patient.

- **Raisonner par corrélations** et mesurer régulièrement les progrès d'un individu ;
- Réaliser quelques **cas cliniques et leurs interprétations interactives** pour proposer un conseil en micronutrition adapté selon les réponses aux questionnaires ;
- Savoir orienter vers des professionnels spécialisés, le cas échéant.

Consultez-les dès à présent
www.qms-iedm.fr
www.qaf-iedm.fr

La protection cellulaire

Pollution, alimentation déséquilibrée, stress, tabagisme, pathogènes… Ces agressions provoquent une ou plusieurs réponses de l'organisme : détoxification, réponse neuro-endocrine, réponse immunitaire et/ ou réponse métabolique qui nécessitent des micronutriments : vitamines, antioxydants...

- Comprendre les mécanismes physiologiques de la protection cellulaire (notions de stress oxydatif, radicaux libres, antioxydants, cofacteurs...) ;
- Connaître les conduites à tenir et protocoles :
  - les antioxydants spécifiques de l'œil, de la prostate, de la peau
  - le conseil associé à l'ordonnance : **pathologie cardio-métabolique**, vieillissement cutané, DMLA, **hypertrophie bénigne de la prostate**, **traumatisme ostéo-articulaire**
  - une situation complexe : **le syndrome métabolique** ;
- Proposer **un modèle alimentaire anti-oxydant et anti-inflammatoire**.

La fonction cerveau

Le comportement, l'action, les pensées et les émotions, les troubles de l'humeur, du sommeil, de la mémoire :
Ce sont les principales thématiques abordées lorsque l'on parle de la fonction cerveau. Comment optimiser le fonctionnement du cerveau en veillant à ce que les précurseurs en neuromédiateurs mais également les cofacteurs clefs soient présents dans l'assiette...

- Comprendre la physiopathologie du cerveau ;
- Connaître la conduite à tenir et le protocole concernant un syndrome anxio-dépressif mineur, un état de **fatigue,** un **trouble de la mémoire**, démence ;
- Proposer un accompagnement du **stress et du sommeil** en diététique et micronutrition, voire par quelques plantes ;
- Conseiller un modèle alimentaire pour optimiser la fonction cerveau.

L'interface digestive

Son impact sur les troubles digestifs, les infections chroniques, allergies, hypersensibilités, intolérances, mais aussi sur l'obésité et les complications cardio-métaboliques.

- Définitions anatomo-physiologiques de l'interface digestive : l'**écosystème intestinal** ; le **microbiote** ;
- Rôles fonctionnels de cet écosystème : nutritionnel, métabolique, immunitaire et le lien avec le cerveau ;
- Les pathologies de l'écosystème digestif : *Helicobacter pylori*, l'intolérance aux FODMAPs, **Candidoses**, **Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin** (MICI), l'**intolérance** ou la **sensibilité au gluten** ;
- Diagnostics et **prise en charge en nutrition et micronutrition** ;
- Savoir en faire le diagnostic, **la prise en charge en nutrition et micronutrition.**

La communication cellulaire

La capacité des cellules à communiquer entre elles et avec leur milieu est en partie liée aux apports de l'alimentation : protéines, micronutriments : sodium, calcium, potassium, magnésium, acides gras...
A long terme, cela peut avoir un impact sur la peau (souplesse, élasticité, imperméabilité), les os (ostéoporose), les reins (lithiase rénale), sur l'apparition d'une hypertension artérielle, d'une sarcopénie, d'un diabète de type II ...

- Définition et physiologie : la cellule, la communication cellulaire directe et indirecte ;
- Parmi les notions abordées : le rôle des apports alimentaires ioniques, le rôle des acides gras, **les acides gras et l'inflammation chronique**, la vision, le **syndrome pré-menstruel**, l'**acidose métabolique latente**, la peau, etc ;
- Évaluer les patients au moyen de questionnaires et/ou de la biologie ;
- Conseiller un **modèle alimentaire** pour favoriser les équilibres acido-basique et oméga 6 / oméga 3.

Le risque cardio-métabolique

Dans un syndrome métabolique, en plus des facteurs de risque habituellement identifiés, de nouvelles pistes de recherches sont aussi à considérer : notamment les facteurs de risque résiduel. Parmi ces derniers : l'inflammation de bas grade, la présence de LDL « oxydé », une homocystéinémie élevée traduisant un risque cardiovasculaire augmenté et une dysbiose intestinale…

- Comprendre la physiologie du système cardio-vasculaire ;
- Connaître une conduite à tenir et les protocoles concernant la prévention primaire d'une **hypercholestérolémie** ;
- Délivrer un conseil en micronutrition associé à la prise de **statines** ;
- Préconiser une prise en charge en **prévention d'un risque cardio-métabolique** ;
- Conseiller un **modèle alimentaire méditérranéen d'inspiration crétoise** optimisé.

Cas cliniques

(uniquement en ligne)

Mettre en pratique les fondamentaux : rappel de la consultation en micronutrition et des outils. S'exercer avec le traitement de 4 cas cliniques sur : la persistance de problèmes intestinaux, la fatigue chronique associée à des troubles du sommeil et des troubles compulsifs alimentaires, l'apparition d'une dyslipidémie et l'aggravation du surpoids.

Programme détaillé sur **www.iedm.asso.fr**
ou sur demande à **contact@iedm.asso.fr**

EN PRÉSENTIEL |

LILLE
animés par le Dr Lasmènes
Samedi 28 mars
Samedi 16 mai
Samedi 6 juin
Samedi 17 octobre
animés par le Dr Henry
Samedi 14 novembre
Samedi 5 décembre

RENNES
animés par le Dr Henry
Samedi 25 janvier
Samedi 4 avril
Samedi 27 juin
Samedi 17 octobre
Samedi 21 novembre
Samedi 12 décembre

PARIS
animés par le Dr CHOS
Mercredi 18 au samedi 21 mars
Mercredi 30 sept. au samedi 3 octobre
Mercredi 2 au samedi 5 décembre
(session de décembre réservée aux médecins)

STRASBOURG
animé par le Dr LASMENES
Mercredi 7 au samedi 10 octobre

BORDEAUX
animés par le Dr Lasmènes
Samedi 14 mars
Samedi 4 avril
Samedi 13 juin
Samedi 3 octobre
Samedi 21 novembre
Samedi 12 décembre

TOULOUSE
animé par le Dr Lasmènes
Mercredi 2 au samedi 5 décembre

MONTPELLIER
animé par le Dr Lasmènes
Mercredi 22 au samedi 25 avril

SAINT-RAPHAËL
animé par M. RICHE
Mercredi 7 au samedi 10 octobre

1 JOURNÉE
- Consultation de micronutrition et ses outils
- Interface digestive
- Protection cellulaire
- Communication cellulaire
- Fonction cerveau
- Risque cardio-métabolique

4 JOURS
- Modules condensés

EN LIGNE |

ACCÈS AUX MODULES TOUTE L'ANNÉE	RENDEZ-VOUS EN DIRECT
Consultation en micronutrition et ses outils	février et mai
Interface Digestive	juin
Protection Cellulaire	mars et juillet
Communication Cellulaire	avril et septembre
Fonction Cerveau	mai et octobre
Risque Cardio-Métabolique	juin et novembre
Cas cliniques*	juillet et décembre

**post cycle complet*

L'EXAMEN DE CERTIFICATION |

Date d'examen : **Samedi 28 novembre 2020**

La certification IEDM est la 1ère certification en micronutrition en France : elle permet d'attester de votre niveau, notamment en milieu professionnel. Elle est accessible après avoir suivi la formation fondamentale complète (présentielle ou en ligne).

INSCRIVEZ-VOUS DÈS À PRÉSENT :
PAR TÉLÉPHONE AU 01 53 86 00 81 (9h-12h30)
PAR E-MAIL À CONTACT@IEDM.ASSO.FR
OU SUR WWW.IEDM.ASSO.FR