

## A. ANTECEDENTES FAMILIARES

¿Tiene algún antecedente familiar directo (padre, madre, hermano o hermana) que haya presentado una de las siguientes afecciones?

- Alergia
- Diabetes
- Enfermedad de Crohn
- Enfermedad celíaca
- Reumatismo inflamatorio
- Psoriasis

**PUNTUACIÓN A**  
(total de casillas marcadas) =

## B. ANTECEDENTES PERSONALES

¿Tiene algún antecedente personal de las siguientes afecciones?

- Alergia
- Intolerancia a la leche
- Eczema
- Urticaria
- Asma
- Infección digestiva

**PUNTUACIÓN B**  
(total de casillas marcadas) =

## C. ACTUALMENTE, ¿PADECE ALGUNO DE LOS SIGUIENTES TRASTORNOS? :

- Trastorno digestivo frecuente
- Fatiga permanente
- Trastornos del humor
- Infecciones recurrentes
- Problemas de piel
- Dolores prolongados en las articulaciones
- Migrañas recurrentes

**PUNTUACIÓN C**  
(total de casillas marcadas) =

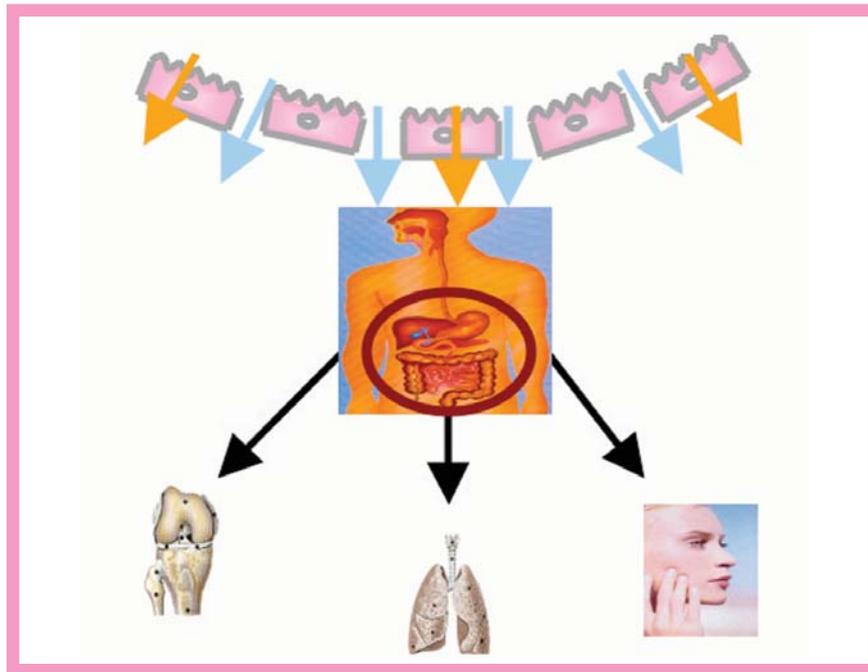
## D. ACTUALMENTE, ¿PRESENTA USTED?

- Intolerancia alimenticia
- Intolerancia al gluten
- Reumatismo inflamatorio
- Diabetes
- Una enfermedad digestiva
- Asma
- Una enfermedad de la piel

**PUNTUACIÓN D**  
(total de casillas marcadas) =

**PUNTUACIÓN A + PUNTUACIÓN C**  
**PUNTUACIÓN B + PUNTUACIÓN D = PUNTUACIÓN TOTAL**

# La hiperpermeabilidad intestinal



## INFORMACIONES ADICIONALES

Nombre : ..... Apellido : ..... Fecha de nacimiento : .....  
Telf.: ..... Email : ..... Altura : ..... Peso : .....  
Profesión : ..... Número de horas de actividades físicas por semana : .....

C.V.D 5B-2011

**IEDM**

## Cuestionario de Vulnerabilidad Digestiva...

### Estudie su puntuación... C.V.D.

Tiene molestias digestivas ...  
No tolera algunos alimentos...  
Se queja de trastornos infecciosos, cutáneos,  
de dolores osteoarticulares...

**¿Padece usted  
vulnerabilidad digestiva?**

Para saberlo, rellene este cuestionario:

**Su médico sabrá aconsejarle !**

*Remita su C.V.D a su Micronutricionista*



Institut Européen de Diététique et Micronutrition

IEDM - Instituto Europeo de Dietética y Micronutrición  
20 rue Emeriau, 75015 Paris  
Telf. : 33 810 004 336 - [contact@iedm.asso.fr](mailto:contact@iedm.asso.fr)