

FORMATIONS À DESTINATION DES MÉDECINS, PHARMACIENS, PRÉPARATEURS EN PHARMACIE,  
DIÉTÉTIENS, INFIRMIERS, SAGES-FEMMES ET MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES.

2021

DES  
**PROGRAMME  
FORMATIONS**

Partenaire institutionnel du Laboratoire PiLeJe.

Association Loi 1901 - déclaration à la préfecture de Paris sous le n° 000129779P.  
Siège social : 55 rue de l'Abbé Carton, 75014 PARIS. Organisme de formation enregistré sous le numéro 11 75 46620 75.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

YIEDMFORMED2- RV01 - septembre 2020 | Document réservé aux professionnels de santé à ordre et diététiciens.



Institut Européen de Diététique et Micronutrition

WWW.IEDM.ASSO.FR | CONTACT@IEDM.ASSO.FR



# ÉDITO

Bonjour à tous, chers confrères,

Nous avons vécu cette année une expérience singulière en tant qu'organisme de formation. Tout d'abord, 2020 a été l'année de la refonte de notre site internet, qui aujourd'hui, grâce à l'efficacité de notre équipe, est à la hauteur des ambitions de l'IEDM. Nos partenariats universitaires se sont développés de manière très harmonieuse avec nos diplômes universitaires de Strasbourg et de Casablanca, qui ont été complétés par la mise en place d'un DU aux Antilles.

L'épidémie a profondément modifié notre stratégie de formation, en raison de l'impossibilité de maintenir nos actions en présentiel.

Heureusement, notre équipe avait anticipé ces événements en mettant en place les modules de formations en e-learning qui ont pu nous permettre de vous les proposer en substitution afin de poursuivre votre cursus. Nous avons proposé pour 2020 des journées de perfectionnement qui n'ont pu être réalisées, ces thématiques sont à présent disponibles en ligne.

L'incertitude de la situation actuelle pour les mois à venir nous a amené à prévoir pour 2021 un programme de formation en ligne, tout en conservant une offre en présentiel. Nous avons pris conscience lors de cette pandémie de l'importance pour la prise en charge de la santé de demain et de la nécessité d'élaborer une formation intégrant les savoirs utiles dans la médecine des habitudes de vie et de l'utilisation des produits de santé à base de modulateurs des microbiotes, des compléments nutritionnelles et des extraits de plantes.

Cela implique que nos formations vont de plus en plus s'élargir à toutes les disciplines impliquant la promotion et la prévention d'une santé durable.

Je vous souhaite de belles formations avec l'IEDM et tout le courage nécessaire pour vous et vos familles afin de surmonter cette période difficile.

Bien amicalement,



**Dr Didier Chos,**  
Président de l'IEDM

## L'IEDM EN QUELQUES MOTS

L'**Institut Européen de Diététique et Micronutrition** (IEDM), association loi 1901, a été fondé en 1997 afin de promouvoir la diététique et la micronutrition auprès des professionnels de santé et de leurs patients.

En tant qu'organisme de formation, l'Institut propose chaque année aux professionnels de santé **un programme de formation mis à jour** avec les **actualités scientifiques et médicales** les plus récentes. Il développe aussi des **questionnaires d'aide au diagnostic**, des **lettres scientifiques**, et, pour le grand public, des **fiches pratiques** et des **livrets pédagogiques**.

Chaque année, les professionnels de santé peuvent adhérer à l'IEDM. En tant qu'adhérents, ils bénéficient de **nombreux avantages** :

- Faire partie d'un **réseau de professionnels de santé** compétents en diététique et micronutrition ;
- Faire partie de l'**annuaire des professionnels de santé** recommandés aux personnes qui contactent l'IEDM (sous réserve de formation) ;
- Avoir **accès aux formations** de micronutrition (en présentiel et en ligne) ;
- Être abonné à la newsletter pour **suivre toute l'actualité de l'association** (formations, avantages adhérents, événements...);
- Avoir accès à l'espace « Adhérent » du site internet et à ses **contenus exclusifs** :
  - pour votre salle d'attente : **livrets pédagogiques** (Échos de la micronutrition, Croquer la vie...), **outils de communication** sur l'IEDM et ses documents ;
  - pour vous, en tant que professionnel de santé : **lettres scientifiques et outils d'aide à la consultation**.
- Commander des documents IEDM en format papier pour votre salle d'attente ou votre officine.

L'IEDM est également déclaré et référencé au **Datadock**, répondant aux critères du Décret Qualité du 30 juin 2015. Les formations IEDM peuvent faire l'objet d'une prise en charge par l'ensemble des financeurs de la formation professionnelle (informations en page 4).



## QU'EST-CE QUE LA MICRONUTRITION ?

Le terme « Micronutrition » fait référence aux micronutriments de notre assiette : vitamines, minéraux, acides aminés, acides gras polyinsaturés, polyphénols...

La micronutrition dépiste l'insatisfaction des besoins micronutritionnels pour un individu (lié à ses apports, son assimilation et ses « dépenses ») qui ont un impact sur les mécanismes d'adaptation de son organisme et sur sa santé à long terme.

# LES ENSEIGNANTS IEDM



## Dr Didier CHOS

Président de l'Institut Européen de Diététique et Micronutrition, docteur en médecine, co-responsable des Diplômes Universitaires (D.U.) de Micronutrition (Strasbourg, France) et Alimentation Santé et Micronutrition (Casablanca, Maroc). Il intervient également dans plusieurs D.U. de nutrition et micronutrition et est l'auteur de plusieurs ouvrages dont : *En bonne santé grâce à la micronutrition*, Édition Albin Michel, 2014 et *Maigrir intelligent*, Édition Albin Michel, 2015.



## Dr Jacques BASSIER

Médecin généraliste, détenteur de nombreux D.U. et Diplômes Inter-Universitaires (D.I.U.) autour de l'alimentation et du sport, D.U. Nutrition et diététique médicale, D.I.U. Alimentation Santé et Micronutrition, D.U. Traumatologie du sport, D.U. Médecine de plongée sous marine, D.U. Médecine de montagne également formé à la TCC (Thérapie Comportementale et Cognitive) pendant 2 ans au sein du G.R.O.S. (Groupe de Recherche sur Obésité et le Surpoids).



## Dr Aline CORCELLE

Médecin nutritionniste spécialisée en micronutrition, titulaire de plusieurs diplômes universitaires D.U. Alimentation Santé et Micronutrition, D.U. de Nutrition appliquée à l'Activité Physique, D.U. de Diététique et Nutrition clinique et Thérapeutique, D.U. Biomarqueurs Santé Nutrition. Le Docteur Corcelle est également praticienne en Approche Neuro Cognitive et certifiée VIP2A (inventaire de personnalité).



## Dr Jean-Jacques HENRY

Médecin généraliste, titulaire du D.U. Alimentation Santé et Micronutrition, du D.I.U. de Maladies Systémiques et du D.I.U. de Phytothérapie, le Docteur Henry enseigne au sein du D.I.U. de Phytothérapie (Nantes) et à l'IEDM la micronutrition depuis de nombreuses années.



## Dr Jacqueline LASMÈNES

Docteur en médecine spécialisée en micronutrition, titulaire d'un diplôme d'homéopathie, d'un D.U. Alimentation Santé et Micronutrition, d'un D.U. Médecine du sport et d'un D.U. Alimentation du sportif. Le Docteur Lasmènes est aussi formée à l'acupuncture, à la médecine chinoise ainsi qu'à la médecine psychosomatique.



## Dr Elodie LEVERT

Docteur en pharmacie et attachée de recherche clinique. Formée en micronutrition par l'IEDM, elle est également titulaire d'un D.U. de Micronutrition (Université de Strasbourg). Le Docteur Levert est par ailleurs formée à la cohérence cardiaque et à la sophrologie (Académie de Sophrologie de Paris).



## M. Denis RICHE

Nutritionniste spécialisé dans le sport, co-responsable du D.U. Nutrition, Micronutrition, Exercice et Santé (Poitiers), il est également l'auteur d'une quinzaine d'ouvrages dont : *Micronutrition santé et performance*, Édition De Boeck, 2008 et *L'alimentation du sportif en 80 questions*, Édition Vigot, 2015.

# Possibilité de demande de prise en charge\*



Formations à destination des médecins, pharmaciens, préparateurs en pharmacie, diététiciens, infirmiers, sages-femmes et masseurs-kinésithérapeutes.

Les formations IEDM sont payantes mais :

- déductibles des frais professionnels
- de qualité reconnue : référencées au DATADOCK. Possibilité de déposer un dossier de prise en charge auprès d'un organisme de financement ou d'un Opérateur de compétences (OPCO), voir ci-dessous

*Démarches uniquement par internet. Il est conseillé de déposer le dossier 1 mois avant la formation.*



Pour les **médecins**

FACILE ET RAPIDE

1 / S'inscrire aux formations souhaitées.  
(À régler auprès de l'IEDM.)

2 / Télécharger le bordereau de demande sur le site web du FAF PM : [www.fafpm.org](http://www.fafpm.org)

- Compléter : coordonnées, titre et coût de la formation.
- Joindre les pièces demandées (comme la convention de formation et le programme) et l'envoyer au FAF PM.

Contact FAF PM : 01.49.70.85.40  
Mme Valérie Boitel : [valerie.boitel@fafpm.org](mailto:valerie.boitel@fafpm.org)  
Mme Brigitte Marie : [brigitte.marie@fafpm.org](mailto:brigitte.marie@fafpm.org)



Pour les **titulaires d'officine et kinésithérapeutes**

FACILE ET RAPIDE

1 / S'inscrire aux formations souhaitées.  
(À régler auprès de l'IEDM.)

2 / Se connecter sur [www.fifpl.fr](http://www.fifpl.fr)

- Préparer le numéro de SIRET de l'officine, le programme détaillé et la convention de formation (.pdf)
- Remplir la demande en ligne. En cas de doute, l'organisme dont vous dépendez (FIF PL) est stipulé sur vos documents URSSAF ou RSI.

Contact FIF PL : 01.55.80.50.00



Pour les **préparateurs en officine et diététiciens salariés**

FACILE ET RAPIDE

1 / S'inscrire aux formations souhaitées.  
(À régler auprès de l'IEDM.)

2 / Se connecter sur [www.opcapeps.fr](http://www.opcapeps.fr)

- Préparer le numéro de SIRET de l'officine, le programme détaillé et la convention de formation (.pdf)
- Remplir la demande en ligne. En cas de doute, l'organisme dont vous dépendez (Actaliens) est stipulé sur vos documents URSSAF ou RSI.

Contact ACTALIANS : 01.53.00.86.00



**Vous avez une question ?**

Contactez l'IEDM par mail à [contact@iedm.asso.fr](mailto:contact@iedm.asso.fr) ou par téléphone (du lundi au vendredi de 9h à 12h30) au 01 53 86 00 81.

*\*sous réserve des critères d'attributions des organismes de financement en 2021*

# NOS FORMATIONS PRÉSENTIELLES



## FORMATION INITIALE EN MICRONUTRITION

### La consultation de micronutrition et ses outils | Module 0

- > Le **QMS** (Questionnaire « Médecine de Santé »), [www.qms-iedm.fr](http://www.qms-iedm.fr), recueille les perturbations fonctionnelles en lien avec une alimentation inadaptée
  - > Le **QAF** (Questionnaire « Alimentaire Fonctionnel »), [www.qaf-iedm.fr](http://www.qaf-iedm.fr), permet d'identifier les habitudes favorables ou défavorables à la satisfaction des différentes fonctions de l'organisme
- Ces questionnaires permettent un gain de temps significatif et de prioriser le conseil dans une approche globale du patient.

#### Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre l'intérêt d'une prise en charge en micronutrition pour rééquilibrer les fonctions de l'organisme ;
- Utiliser les questionnaires QMS et QAF ;
- Raisonner par corrélations et mesurer régulièrement les progrès d'un individu liés à son conseil ;
- Réaliser quelques cas pratiques et leurs interprétations interactives pour proposer un conseil en micronutrition adapté selon les réponses aux questionnaires ;
- Savoir orienter vers des professionnels spécialisés, le cas échéant.

#### Déroulé de la formation

► **Le déroulé complet est disponible sur simple demande.**

#### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, mise en pratique autour de cas cliniques, support pédagogique imprimé, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation ;
- La formation sera animée par un professionnel de santé expérimenté et spécialisé en micronutrition, installé en cabinet et/ou intervenant dans des Diplômes Universitaires ;
- Toutes nos salles de formation sont équipées d'un vidéoprojecteur, de tables, de chaises et d'eau.

\* Les informations ont pour objectif d'alimenter la discussion entre confrères. Elles peuvent être issues de leur consultation. Les données doivent rester anonymes.

\*\* 40€ la 1<sup>re</sup> année ou 15€ pour renouveler sa cotisation 2021

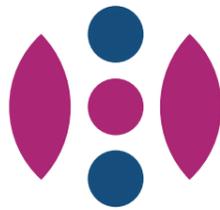


**Paris | 1 journée**  
Samedi 11 septembre 2021  
Dr LASMÈNES

	Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens
	Minimum 15 jours avant la formation, le stagiaire doit fournir un QMS et un QAF à <a href="mailto:contact@iedm.asso.fr">contact@iedm.asso.fr</a> et les apporter le jour de formation en présentiel*
	<b>En présentiel :</b> 1 jour/7h. Débute dès 9h
	Entre 15 et 50 personnes
	190 € (accueil petit-déjeuner et support pédagogique inclus)  <i>Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations. **</i>

**Évaluation des résultats**  
Quelques jours après la formation, un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

**Moyens de suivi de l'exécution du programme**  
Feuille d'émargement à signer par demi-journée (en présentiel). Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation.



FORMATION INITIALE EN MICRONUTRITION

## L'interface digestive | Module 1

L'interface digestive a une influence sur **les troubles digestifs, les infections chroniques, allergies, hypersensibilités, intolérances** mais aussi l'impact que le microbiote peut avoir sur l'obésité et les possibles complications cardiométaboliques.

**Le microbiote intestinal bénéficie de recherches scientifiques très actives** au niveau mondial depuis plusieurs années avec une explosion des études publiées depuis 2013 : 1000 à plus de 2000 par an (contre moins de 100 par an entre 2000 et 2007).

	Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens
	Aucun prérequis attendu
	En présentiel : 1 jour/7h. Débute dès 9h
	Entre 15 et 50 personnes
	190 € (accueil petit-déjeuner et support pédagogique inclus)  Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations. *

**Évaluation des résultats**  
Quelques jours après la formation, un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

**Moyens de suivi de l'exécution du programme**  
Feuille d'émargement à signer par demi-journée (en présentiel). Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation.

### Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Définir les supports anatomo-physiologiques de l'interface digestive : l'écosystème intestinal ; le microbiote ;
- Définir les rôles fonctionnel de cet écosystème : nutritionnel, métabolique, immunitaire et le lien avec le cerveau ;
- Définir les pathologies de l'écosystème digestif : *Helicobacter pylori*, intolérance aux FODMAPs, candidoses, Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin (MICI), l'intolérance ou la sensibilité au gluten ;
- Savoir en faire le diagnostic, la prise en charge en nutrition et micronutrition.

### Déroulé de la formation

► **Le déroulé complet est disponible sur simple demande.**

### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, mise en pratique autour de cas cliniques, support pédagogique imprimé, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation ;
- La formation sera animée par un professionnel de santé expérimenté et spécialisé en micronutrition, installé en cabinet et/ou intervenant dans des Diplômes Universitaires ;
- Toutes nos salles de formation sont équipées d'un vidéoprojecteur, de tables, de chaises et d'eau.

\* 40€ la 1<sup>re</sup> année ou 15€ pour renouveler sa cotisation 2021



Paris | 1 journée  
Samedi 25 septembre 2021  
M. RICHÉ



FORMATION INITIALE EN MICRONUTRITION

## La protection cellulaire | Module 2

De nombreuses situations peuvent **agresser l'organisme** : pollution, alimentation excessive en glucides et en lipides, stress, tabagisme, excès d'alcool, prise de médicaments, pathogènes... Ces agressions provoquent une ou plusieurs **réponses de l'organisme** : détoxification, réponse neuro-endocrine, réponse immunitaire et/ou réponse métabolique.

Ces mécanismes adaptatifs **nécessitent des micronutriments** (vitamines, antioxydants) dont la plupart ne sont pas stockés par l'organisme et que l'alimentation doit apporter **au quotidien**.

	Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens
	Aucun prérequis attendu
	En présentiel : 1 jour/7h. Débute dès 9h
	Entre 15 et 50 personnes
	190 € (accueil petit-déjeuner et support pédagogique inclus)  Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations. *

**Évaluation des résultats**  
Quelques jours après la formation, un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

**Moyens de suivi de l'exécution du programme**  
Feuille d'émargement à signer par demi-journée (en présentiel). Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation.

### Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les mécanismes physiologiques de la protection cellulaire (notions de stress oxydatif, radicaux libres, antioxydants, cofacteurs...)
- Connaître les conduites à tenir et protocoles :
  - o Les antioxydants spécifiques de l'œil, de la prostate, de la peau ;
  - o Le conseil associé à l'ordonnance : pathologie cardio-métabolique, vieillissement cutané, DMLA, hypertrophie bénigne de la prostate, traumatisme ostéo-articulaire ;
  - o Une situation complexe : le syndrome métabolique.
- Proposer un modèle alimentaire anti-oxydant et anti-inflammatoire.

### Déroulé de la formation

► **Le déroulé complet est disponible sur simple demande.**

### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, mise en pratique autour de cas cliniques, support pédagogique imprimé, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation ;
- La formation sera animée par un professionnel de santé expérimenté et spécialisé en micronutrition, installé en cabinet et/ou intervenant dans des Diplômes Universitaires ;
- Toutes nos salles de formation sont équipées d'un vidéoprojecteur, de tables, de chaises et d'eau.

\* 40€ la 1<sup>re</sup> année ou 15€ pour renouveler sa cotisation 2021



Paris | 1 journée  
Samedi 2 octobre 2021  
Dr LASMÈNES



FORMATION INITIALE EN MICRONUTRITION

## La communication cellulaire | Module 3

La capacité des cellules à communiquer entre elles et avec leur milieu est en partie **liée aux apports de l'alimentation** : protéines, micronutriments : sodium, calcium, potassium, magnésium, acides gras, etc. À long terme, cela peut avoir **un impact sur la peau** (souplesse, élasticité, imperméabilité), les os (**ostéoporose**), les reins (lithiase rénale), sur l'apparition d'une **hypertension** artérielle, d'une sarcopénie, ou d'un **diabète** de type II.

Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens

Aucun prérequis attendu

En présentiel : 1 jour/7h. Début dès 9h

Entre 15 et 50 personnes

190 € (accueil petit-déjeuner et support pédagogique inclus)

*Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.\**

### Objectifs pédagogiques

- À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- Connaître la définition et la physiologie : la cellule, la communication cellulaire directe et indirecte ;
  - Connaître les notions abordées : le rôle des apports alimentaires ioniques, le rôle des acides gras, les acides gras et l'inflammation chronique, la vision, le syndrome prémenstruel, l'acidose métabolique latente, la peau, etc. ;
  - Evaluer les patients au moyen de questionnaires et/ou de la biologie ;
  - Conseiller un modèle alimentaire pour favoriser les équilibres acido-basique et oméga 6 / oméga 3.

### Déroulé de la formation

► Le déroulé complet est disponible sur simple demande.

### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, mise en pratique autour de cas cliniques, support pédagogique imprimé, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation ;
- La formation sera animée par un professionnel de santé expérimenté et spécialisé en micronutrition, installé en cabinet et/ou intervenant dans des Diplômes Universitaires ;
- Toutes nos salles de formation sont équipées d'un vidéoprojecteur, de tables, de chaises et d'eau.

\* 40€ la 1<sup>re</sup> année ou 15€ pour renouveler sa cotisation 2021

**Évaluation des résultats**  
Quelques jours après la formation, un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

**Moyens de suivi de l'exécution du programme**  
Feuille d'émargement à signer par demi-journée (en présentiel). Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation.



Paris | 1 journée  
Samedi 6 novembre 2021  
Dr CORCELLE



FORMATION INITIALE EN MICRONUTRITION

## La fonction cerveau | Module 4

Le comportement, l'action, les pensées et les émotions, les troubles de l'humeur, du sommeil, de la mémoire : ce sont les principales thématiques abordées lorsque l'on parle de la fonction cerveau.

Comment optimiser le fonctionnement du cerveau en veillant à ce que les précurseurs en neuromédiateurs mais également les cofacteurs clés soient présents dans l'assiette ?

Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens

Aucun prérequis attendu

En présentiel : 1 jour/7h. Début dès 9h

Entre 15 et 50 personnes

190 € (accueil petit-déjeuner et support pédagogique inclus)

*Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.\**

### Objectifs pédagogiques

- À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- Comprendre la physiopathologie du cerveau ;
  - Connaître la conduite à tenir et le protocole concernant un syndrome anxio-dépressif mineur, un état de fatigue, un trouble de la mémoire, la prévention de la démence ;
  - Proposer un accompagnement du stress et du sommeil en diététique, en micronutrition et en phytothérapie ;
  - Conseiller un modèle alimentaire pour optimiser la fonction cerveau.

### Déroulé de la formation

► Le déroulé complet est disponible sur simple demande.

### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, mise en pratique autour de cas cliniques, support pédagogique imprimé, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation ;
- La formation sera animée par un professionnel de santé expérimenté et spécialisé en micronutrition, installé en cabinet et/ou intervenant dans des Diplômes Universitaires ;
- Toutes nos salles de formation sont équipées d'un vidéoprojecteur, de tables et de chaises et d'eau.

\* 40€ la 1<sup>re</sup> année ou 15€ pour renouveler sa cotisation 2021

**Évaluation des résultats**  
Quelques jours après la formation, un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

**Moyens de suivi de l'exécution du programme**  
Feuille d'émargement à signer par demi-journée (en présentiel). Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation.



Paris | 1 journée  
Samedi 27 novembre 2021  
Dr LASMÈNES



## Le risque cardiométabolique | Module 4

Dans un syndrome métabolique, en plus des facteurs de risque habituellement identifiés, de nouvelles pistes de recherches sont aussi à considérer : notamment **les facteurs de risque résiduel**. Parmi ces derniers : l'inflammation de bas grade, la présence de LDL « oxydé », une homocystéinémie élevée traduisant un risque cardiovasculaire augmenté et une dysbiose intestinale.

- Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens
  - Aucun prérequis attendu
  - En présentiel : 1 jour/7h. Début dès 9h
  - Entre 15 et 50 personnes
  - 190 € (accueil petit-déjeuner et support pédagogique inclus)
- Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.\**

**Évaluation des résultats**  
Quelques jours après la formation, un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

**Moyens de suivi de l'exécution du programme**  
Feuille d'émargement à signer par demi-journée (en présentiel). Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation.

### Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre la physiologie du système cardiovasculaire ;
- Connaître une conduite à tenir et les protocoles concernant la prévention primaire d'une hypercholestérolémie ;
- Délivrer un conseil en micronutrition associé à la prise de statines ;
- Préconiser une prise en charge en prévention d'un risque cardiométabolique ;
- Conseiller un modèle alimentaire méditerranéen d'inspiration crétoise, optimisé.

### Déroulé de la formation

► Le déroulé complet est disponible sur simple demande.

### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, mise en pratique autour de cas cliniques, support pédagogique imprimé, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation ;
- La formation sera animée par un professionnel de santé expérimenté et spécialisé en micronutrition, installé en cabinet et/ou intervenant dans des Diplômes Universitaires ;
- Toutes nos salles de formation sont équipées d'un vidéoprojecteur, de tables et de chaises et d'eau.

\* 40€ la 1<sup>re</sup> année ou 15€ pour renouveler sa cotisation 2021



Paris | 1 journée  
Samedi 11 décembre 2021  
Dr CHOS



## Les modules condensés

- Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens
  - Aucun prérequis attendu
  - En présentiel : 4 jours/28h
  - Entre 40 et 75 personnes
  - 590 € (accueil petit-déjeuner et supports pédagogiques inclus)
- Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.\**

**Évaluation des résultats**  
Quelques jours après la formation, vous recevrez par email un QCM pour évaluer vos acquis et un questionnaire de satisfaction dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

**Moyens de suivi de l'exécution du programme**  
Feuille d'émargement à signer par demi-journée. Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation.

\* 40€ la 1<sup>re</sup> année ou 15€ pour renouveler sa cotisation 2021



Paris | spécial médecins - du 26 au 29 mai 2021 - Dr CHOS  
Paris | spécial pharmaciens et préparateurs - du 17 au 20 nov. 2021 - Dr LEVERT  
Dijon | du 9 au 12 juin 2021 - Dr LASMÈNES  
Bordeaux | du 23 au 26 juin 2021 - Dr LASMÈNES  
Marseille | du 22 au 25 sept. 2021 - Dr BASSIER  
Lille | du 17 au 20 nov. 2021 - Dr LASMÈNES  
Nantes | du 17 au 20 nov. 2021 - Dr HENRY

### Objectifs pédagogiques

À l'issue la formation le stagiaire sera capable de :

- Etablir des liens entre des problématiques de santé ou de bien-être, des troubles fonctionnels et des habitudes alimentaires ;
- Etablir des prescriptions personnalisées de modification des habitudes alimentaires ;
- Conseiller des apports en micronutrition et en modulateurs du microbiote intestinal en lien avec des objectifs de prévention et/ou de traitements de troubles et de dysfonctions.

Pour le format réservé aux médecins, les objectifs pédagogiques sont de :

- S'approprier les principes fondamentaux de la micronutrition ;
- Réaliser des diagnostics nutritionnels et fonctionnels ;
- Utiliser les principaux marqueurs biologiques nutritionnels et fonctionnels dans des prises en charge ;
- Prescrire des approches (solutions) micronutritionnelles personnalisées

Pour le format réservé aux pharmaciens, les objectifs pédagogiques sont de :

- Comprendre l'intérêt d'une prise en charge en micronutrition pour rééquilibrer les fonctions de l'organisme
- Accompagner la délivrance de solutions micronutritionnelles d'un conseil approfondi
- Savoir conseiller des solutions micronutritionnelles adaptées au comptoir
- Être à même de délivrer des conseils en alimentation santé et micronutrition
- Savoir orienter vers des professionnels spécialisés, le cas échéant

### Déroulé de la formation

► Le déroulé complet est disponible sur simple demande.

### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, cours magistral, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, mise en pratique autour de cas cliniques, supports pédagogiques imprimés, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation ;
- La formation sera animée par un professionnel de santé expérimenté et spécialisé en micronutrition, installé en cabinet et/ou intervenant dans des Diplômes Universitaires ;
- Toutes nos salles de formation sont équipées d'un vidéoprojecteur, de tables et de chaises et d'eau.

# NOS FORMATIONS DIGITALES



## NOS FORMATIONS DIGITALES EN MICRONUTRITION

Chaque formation est disponible **un an à compter de votre inscription** en format e-learning et comprend :

- **4 vidéos** correspondant à **4 chapitres** d'un diaporama commenté par un médecin expert en micronutrition ;
- **Un support pédagogique** en format PDF pour chaque chapitre ;
- Des **documents en libre accès** : études scientifiques, fiches pratiques, infographies, livrets pédagogiques, etc. ;
- Un **QCM** après chaque chapitre **pour tester vos connaissances et valider les compétences acquises** ;
- **2 rendez-vous en direct** en classe virtuelle pour des questions/réponses avec un médecin expert en micronutrition (50 minutes). Ils sont complémentaires du cours et **indispensables à écouter**, même si vous n'avez pas de questions !

### FORMATION INITIALE EN MICRONUTRITION 190€ LE MODULE EN LIGNE

	0   Consultation en micronutrition et ses outils   Dr CORCELLE   2 heures
	1   Interface digestive   Dr CHOS   3 heures 30
	2   Protection cellulaire   Dr CORCELLE   3 heures
	3   Communication cellulaire   Dr CORCELLE   3 heures
	4   Fonction cerveau   Dr CORCELLE   4 heures
	5   Risque cardiométabolique   Dr CHOS   4 heures
	6   Cas cliniques   Dr CORCELLE   2 heures

Le cycle complet | 21 heures 30  
1190 € au lieu de 1330 €

Pour en savoir plus sur  
le contenu pédagogique de chaque module,  
rendez-vous page 9 à 14.

### FORMATION DE PERFECTIONNEMENT EN MICRONUTRITION 190€ LE MODULE EN LIGNE

Surpoids et micronutrition   Dr CORCELLE   2 heures 30	
La micronutrition du sportif   M. RICHÉ   2 heures	
La symphonie hormonale   Dr BASSIER   2 heures	NOUVEAUTÉ 2021
Les troubles du spectre autistique   Dr CORCELLE   2 heures	NOUVEAUTÉ 2021
Le diabète de type 2   Dr CORCELLE   2 heures	NOUVEAUTÉ 2021
Accompagnement micronutritionnel de la grossesse   Dr CORCELLE   2 heures	NOUVEAUTÉ 2021



FORMATION INITIALE EN MICRONUTRITION

## Les cas cliniques

**Professionnels de santé en activité :** pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens

Ce module nécessite d'avoir participé à au moins 4 jours de formation IEDM en micronutrition au préalable.

**En ligne :**  
Environ 2 heures

190 € (support pédagogique inclus)

Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.\*

### Objectifs pédagogiques

Mettre en pratique les fondamentaux : rappel de la consultation en micronutrition et des outils. S'exercer avec le traitement de 4 cas cliniques portant sur : la persistance de problèmes intestinaux, la fatigue chronique associée à des troubles du sommeil et des troubles compulsifs alimentaires, l'apparition d'une dyslipidémie et l'aggravation du surpoids.

### Déroulé de la formation

**Chapitre 1 :** Rappel de la consultation en micronutrition et les outils QMS et QAF. Cas clinique : Persistance de problèmes intestinaux.

**Chapitre 2 :** Cas clinique : fatigue chronique, associée à des troubles du sommeil et des troubles compulsifs alimentaires.

**Chapitre 3 :** Cas clinique : adressé par son médecin traitant pour l'apparition d'une dyslipidémie.

**Chapitre 4 :** Cas clinique : aggravation du surpoids

### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, mise en pratique autour de cas cliniques, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation.
- La classe virtuelle et le cours sont animés par un professionnel de santé expérimenté et spécialisé en micronutrition, installé en cabinet et/ou intervenant dans des Diplômes Universitaires.

\* 40 € la 1<sup>re</sup> année ou 15 € pour renouveler sa cotisation 2021.

### Évaluation des résultats

Un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis. Un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

### Moyens de suivi de l'exécution du programme

Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation (sous réserve d'avoir effectué les 4 QCM)



FORMATION DE PERFECTIONNEMENT EN MICRONUTRITION

## Surpoids et micronutrition

**Professionnels de santé en activité :** pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens installés en cabinet.

Ce module nécessite d'avoir participé à au moins 4 jours de formation IEDM en micronutrition au préalable.

**En ligne :**  
Environ 2 heures

190 € (support pédagogique inclus)

Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.\*

### Objectifs pédagogiques

- Connaître les données épidémiologiques mondiale et française, les définitions du surpoids et la physiologie du tissu adipeux ;
- Maîtriser les différents profils micronutritionnels du surpoids, appréhender les résistances à la perte de poids en lien avec les déficits micronutritionnels et les déséquilibres des neuromédiateurs ;
- Établir un diagnostic clinique et biologique (questionnaires de dépistage des profils micronutritionnels du surpoids QFP et QAF ; analyse de composition corporelle ; évaluation biologique) ;
- Pratiquer une prise en charge globale : nutritionnelle, micronutritionnelle et phytothérapeutique, par la remise en mouvement et la gestion du stress.

### Déroulé de la formation

- Épidémiologie, définition, déterminants du surpoids ;
- Physiologie du tissu adipeux ;
- Physiologie de la prise alimentaire ;
- Les différents profils de surpoids : cardiométabolique, digestif et intestinal, déficitaire, neuromédiateurs ;
- Dépistage : QFP, QAF, impédancemétrie, évaluation biologique ;
- Prise en charge de chaque profil en nutrition et micronutrition.

### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, mise en pratique autour de cas cliniques, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation.
- La classe virtuelle et le cours sont animés par un professionnel de santé expérimenté et spécialisé en micronutrition, installé en cabinet et/ou intervenant dans des Diplômes Universitaires.

\* 40 € la 1<sup>re</sup> année ou 15 € pour renouveler sa cotisation 2021.

### Évaluation des résultats

Un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis. Un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

### Moyens de suivi de l'exécution du programme

Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation (sous réserve d'avoir effectué les 4 QCM)



FORMATION DE PERFECTIONNEMENT EN MICRONUTRITION

## La micronutrition du sportif

-  Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens installés en cabinet.
-  Ce module nécessite d'avoir participé à au moins 4 jours de formation IEDM en micronutrition au préalable.
-  **En ligne :**  
Environ 2 heures
-  190 € (support pédagogique inclus)  
  
*Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.\**

 **Évaluation des résultats**  
Un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis. Un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

 **Moyens de suivi de l'exécution du programme**  
Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation (sous réserve d'avoir effectué les 4 QCM)

### Objectifs pédagogiques

L'expérience et les recherches menées dans ce domaine depuis un quart de siècle ont totalement bouleversé l'approche du sportif et l'expertise qui l'accompagne en micronutrition. La nature des processus adaptatifs, l'importance des facteurs environnementaux à leur égard, l'impact et les causes du stress oxydatif, les effets du sport de haut niveau et des contraintes psychologiques sur le stress oxydatif, sur l'immunité et sur la bonne santé intestinale seront développés, une réflexion et des pistes pour une prise en charge systémique seront exposées.

### Déroulé de la formation

Le sport de haut niveau constitue un excellent modèle expérimental décrivant comment rendre malade un sujet initialement en parfaite santé... Pourquoi ?

- Rappels sur l'adaptation et la désadaptation épigénétique ;
- Le stress oxydant du sportif n'a rien à voir avec la consommation d'oxygène ;
- L'intestin du sportif : le seul organe de sédentaire dont il dispose ;
- Hyperperméabilité et immunité du sportif ;
- Les conséquences du déficit glucidique sur la santé du sportif ;
- La prise en charge optimale, biologique, diététique, micronutritionnelle et les solutions en phytothérapie.

### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, mise en pratique autour de cas cliniques, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation.
- La classe virtuelle et le cours sont animés par un professionnel de santé expérimenté et spécialisé en micronutrition, installé en cabinet et/ou intervenant dans des Diplômes Universitaires.

\* 40 € la 1<sup>re</sup> année ou 15 € pour renouveler sa cotisation 2021.



NOUVEAUTÉ 2021

FORMATION DE PERFECTIONNEMENT EN MICRONUTRITION

## La symphonie hormonale

-  Professionnels de santé en activité : pharmaciens, préparateurs en pharmacie, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et diététiciens installés en cabinet.
-  Ce module nécessite d'avoir participé à au moins 4 jours de formation IEDM en micronutrition au préalable.
-  **En ligne :**  
Environ 2 heures
-  190 € (support pédagogique inclus)  
  
*Être à jour d'adhésion est obligatoire pour participer aux formations.\**

 **Évaluation des résultats**  
Un QCM vous est proposé afin d'évaluer vos acquis. Un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé dans l'objectif d'un perfectionnement continu de notre service.

 **Moyens de suivi de l'exécution du programme**  
Une attestation de présence vous sera adressée quelques jours après la formation (sous réserve d'avoir effectué les 4 QCM)

### Objectifs pédagogiques

- Connaître la physiologie hormonale dans ses grandes fonctions : reproduction, stress et métabolisme puis comprendre la physiopathologie des dysfonctionnements.
- Savoir interpréter une biologie hormonale et mettre en place une stratégie thérapeutique.

### Déroulé de la formation

Les hormones, du Grec, *horman*, « exciter », sont des molécules messagères produites par le système endocrinien (glande ou tissu), en réponse à une stimulation, capables d'agir à très faible dose.

La symphonie hormonale participe à la symphonie de la vie, exécutant des partitions aussi diverses que la reproduction, le stress et le métabolisme.

Les hormones agissent en synergie, s'équilibrent, s'opposent, si possible en harmonie, dans un but fonctionnel et adaptatif.

Durant cette journée, plusieurs concerts vous seront proposés !

### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Apports théoriques, échanges d'expériences entre stagiaires et avec le conférencier, mise en pratique autour de cas cliniques, Questionnaire à Choix Multiples (QCM) post formation.
- La classe virtuelle et le cours sont animés par un professionnel de santé expérimenté et spécialisé en micronutrition, installé en cabinet et/ou intervenant dans des Diplômes Universitaires.

\* 40 € la 1<sup>re</sup> année ou 15 € pour renouveler sa cotisation 2021.