FORMATION **INITIALE** DE MICRONUTRITION | **EN LIGNE**

ÊTRE À JOUR D'ADHÉSION EST OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER AUX FORMATIONS DE L'IEDM

Formez vous aux 6 modules fondamentaux ainsi qu'au module cas cliniques en ligne sur notre plateforme dédiée.
Chaque module est disponible **toute l'année** et comprend :

- **4 vidéos** correspondant à **4 chapitres** d'un diaporama commenté par un médecin expert en micronutrition ;
- **Un support pédagogique** en format PDF pour chaque chapitre ;
- Des **documents en libre accès** : études scientifiques, fiches pratiques, infographies, livrets pédagogiques, etc. ;
- Un **QCM** après chaque chapitre **pour tester vos connaissances ;**
- **2 rendez-vous en direct** en classe virtuelle pour des questions/réponses avec un médecin expert en micronutrition (50 minutes). Ils sont complémentaires du cours et **indispensables à écouter**, même si vous n'avez pas de questions !

La consultation de micronutrition et ses outils | Dr Aline CORCELLE | Durée : 2 heures
Les questionnaires QMS (Questionnaire Médecine de Santé) et QAF (Questionnaires Alimentaire Fonctionnel) procurent une méthode et un gain de temps significatif avec une approche globale du patient, ce cours vous permettra de maîtriser leur interprétation.

L'interface digestive | Dr Didier CHOS | Durée : 3 heures 30
Mieux comprendre les troubles digestifs, les infections chroniques, allergies, hypersensibilités, intolérances ainsi que l'obésité et les complications cardiométaboliques (microbiotes, gluten...)

La protection cellulaire | Dr Aline CORCELLE | Durée : 3 heures
De nombreuses situations peuvent agresser l'organisme : pollution, alimentation excessive en glucides et en lipides, stress, tabagisme, excès d'alcool, prise de médicaments, pathogènes, etc.
Ces agressions provoquent une ou plusieurs réponses de l'organisme : détoxification, réponse neuro-endocrine, réponse immunitaire et/ou réponse métabolique.

La communication cellulaire | Dr Aline CORCELLE | Durée : 3 heures
La capacité des cellules à échanger entre elles et avec leur milieu est en partie liée aux apports de l'alimentation : protéines, micronutriments : sodium, calcium, potassium, magnésium, acides gras, etc.
À long terme, cela peut avoir un impact sur la peau (souplesse, élasticité, imperméabilité), les os (ostéoporose), les reins (lithiase rénale), sur l'apparition d'une hypertension artérielle, d'une sarcopénie, ou d'un diabète de type II.

La fonction cerveau | Dr Aline CORCELLE | Durée : 4 heures
Le comportement, l'action, les pensées et les émotions, les troubles de l'humeur, du sommeil, de la mémoire : ce sont les principales thématiques abordées lorsque l'on parle de la fonction cerveau. Comment optimiser le fonctionnement du cerveau en veillant à ce que les précurseurs en neuromédiateurs mais également les cofacteurs clefs soient présents dans l'assiette ?

Le risque cardiométabolique | Dr Didier CHOS | Durée : 4 heures
Dans un syndrome métabolique, en plus des facteurs de risque habituellement identifiés, de nouvelles pistes de recherche sont aussi à considérer : notamment les facteurs de risque résiduel. Parmi ces derniers : l'inflammation de bas grade, la présence de LDL « oxydé », une homocystéinémie élevée traduisant un risque cardiovasculaire augmenté et une dysbiose intestinale.

Les cas cliniques | Dr Aline CORCELLE | Durée : 2 heures
Mettre en pratique les fondamentaux : rappel de la consultation en micronutrition et des outils. S'exercer avec le traitement de 4 cas cliniques sur : la persistance de problèmes intestinaux, la fatigue chronique associée à des troubles du sommeil et des Troubles Compulsifs Alimentaires, l'apparition d'une dyslipidémie et l'aggravation du surpoids.

TARIFS |

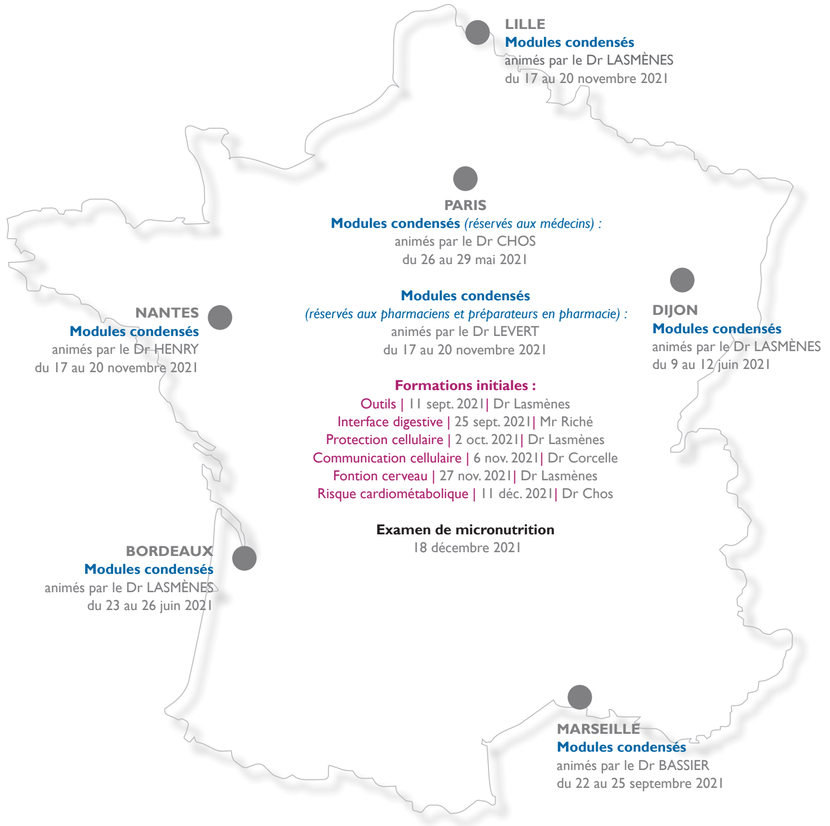
190€ le module en ligne

1 190€ *au lieu de ~~1 330€~~*
le cycle complet des 7 modules

Inscription uniquement en ligne sur **WWW.IEDM.ASSO.FR**

FORMATION **INITIALE** DE MICRONUTRITION | **EN PRÉSENTIEL**

ÊTRE À JOUR D'ADHÉSION EST OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER AUX FORMATIONS DE L'IEDM



Modules condensés |
Les 4 journées proposées sont centrées autour de 5 fonctions essentielles à l'organisme : thématiques fondamentales à maîtriser pour accompagner au mieux chaque patient. Il existe également une journée dédiée à la consultation de micronutrition et ses outils.

Examen de micronutrition |
Accessible après avoir suivi la formation complète (présentielle ou en ligne), il permet d'attester de votre compétence, notamment en milieu professionnel.

TARIFS |

Formation initiale **présentiel** (1 journée)	Modules **condensés** (4 journées)	**Cycle complet** des 6 formations initiales en présentiel (6 journées)	**Examen de micronutrition (1/2 journée)**
190€	**690€** au lieu de ~~760€~~	**850€** au lieu de ~~1 140€~~	**150€**

À noter : Chaque journée de formation peut être abordée indépendamment des autres. L'institut se réserve le droit d'annuler ou reporter une formation faute d'un nombre suffisant d'inscrits. Il est recommandé de réserver des transports et hôtels annulables/modifiables (Conditions Générales de Vente sur www.iedm.asso.fr).
Les tarifs sont valables pour l'année 2021, ils peuvent être revus chaque année et sont toutes taxes comprises (TTC).

FORMATION DE **PERFECTIONNEMENT** EN MICRONUTRITION | **EN LIGNE**

ÊTRE À JOUR D'ADHÉSION EST OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER AUX FORMATIONS DE L'IEDM

L'IEDM soutient le développement des compétences pour une santé durable et propose depuis sa création des formations de perfectionnement innovantes.

Chaque formation est disponible **toute l'année** en format e-learning et comprend :

- **4 vidéos** correspondant à **4 chapitres** d'un diaporama commenté par un médecin expert en micronutrition ;
- **Un support pédagogique** en format PDF pour chaque chapitre ;
- Des **documents en libre accès** : études scientifiques, fiches pratiques, infographies, livrets pédagogiques, etc. ;
- Un **QCM** après chaque chapitre **pour tester vos connaissances ;**
- **2 rendez-vous en direct** en classe virtuelle pour des questions/réponses avec un médecin expert en micronutrition (50 minutes). Ils sont complémentaires du cours et **indispensables à écouter**, même si vous n'avez pas de questions !

Surpoids et micronutrition | Dr Aline CORCELLE | Durée : 2 heures 30
Comprendre les données épidémiologiques mondiale et française, les définitions du surpoids et la physiologie du tissu adipeux ; maîtriser les différents profils micronutritionnels du surpoids, appréhender les résistances à la perte de poids en lien avec les déficits micronutritionnels et les déséquilibres des neuromédiateurs ; établir un diagnostic clinique et biologique (questionnaires de dépistage des profils micronutritionnels du surpoids QFP et QAF ; analyse de composition corporelle ; évaluation biologique) ; pratiquer une prise en charge globale : nutritionnelle, micronutritionnelle et phytothérapeutique, par la remise en mouvement et la gestion du stress.

La micronutrition du sportif | M. Denis RICHÉ | Durée : 2 heures
L'expérience et les recherches menées dans ce domaine depuis un quart de siècle ont totalement bouleversé l'approche du sportif et l'expertise qui l'accompagne en micronutrition. La nature des processus adaptatifs, l'importance des facteurs environnementaux à leur égard, l'impact et les causes du stress oxydatif, les effets du sport de haut niveau et des contraintes psychologiques sur le stress oxydatif, sur l'immunité et sur la bonne santé intestinale seront développés et une réflexion et des pistes pour une prise en charge systémique seront exposés.

La symphonie hormonale | Dr Jacques BASSIER | Durée : 2 heures
Connaître la physiologie hormonale dans ses grandes fonctions : reproduction, stress et métabolisme ; comprendre la physiopathologie des dysfonctionnements. Savoir interpréter une biologie hormonale et mettre en place une stratégie thérapeutique.

Les troubles du spectre autistique | Dr Aline CORCELLE | Durée : 2 heures
Étude de l'épidemiologie. Définitions du DSMV ; des aspects cliniques comportementaux et des facteurs environnementaux.
Hypothèses physiopathologiques : les vitamines B, AGPI, hypothèse immunoinflammatoire et infectieuse, dysbiose et axe intestin cerveau. Prise en charge en micronutrition et phytothérapie : probiotiques, prébiotiques, omega 3, vitamines et minéraux, régime d'éviction et adaptation nutritionnelle.

Le diabète de type 2 | Dr Aline CORCELLE | Durée : 2 heures 30
Étude de l'épidémiologie mondiale et française. Comprendre la physiopathologie de l'adiposité viscérale au diabète, la régulation de la glycémie et l'insulinorésistance.
Connaître le rôle du stress et l'impact du microbiote dans le syndrome métabolique, les conséquences de l'hyperglycémie chronique : la glycation ainsi que le rôle de l'activité physique.
Évaluation biologique et diagnostique du diabète, de l'insulinorésistance, de l'implication de l'interface digestive, de la glycation. Prise en charge en nutrition (IG et CG, le jeûne), en micronutrition et phytothérapie : agir sur l'insulinorésistance, l'interface digestive, la glycation.

Accompagnement micronutritionnel de la grossesse | Dr Aline CORCELLE | Durée : 2 heures
Comprendre l'aspect physiologique et physiopathologique de la grossesse : organogenèse, immunité, adaptation métabolique, diabète gestationnel, microbiote intestinal et vaginal.
Connaître l'intérêt des probiotiques pendant la grossesse et l'impact sur le microbiote du NRS.
Étude des besoins en micronutriments spécifiques : Fer, iode, B9, vitamine D, calcium, magnésium, oméga 3 DHA, aspects physiologiques et nutritionnels ; ainsi que les besoins de l'accouchement.
Apport de fiches pratiques en phytothérapie des maux de la grossesse : insuffisance veineuse, nausée, constipation, vergetures et troubles du sommeil.

TARIF | 190€
la formation de perfectionnement en ligne

L'inscription à la formation en ligne s'effectue uniquement sur notre site ***www.iedm.asso.fr***

POSSIBILITÉ DE DEMANDE DE **PRISE EN CHARGE|**

Formations à destination des médecins, pharmaciens, préparateurs en pharmacie, diététiciens, infirmiers, sages-femmes et masseurs-kinésithérapeutes.

Toutes nos formations sont payantes, cependant :

- Elles sont **déductibles des frais professionnels ;**
- Elles sont de qualité reconnue : **référencées au DATADOCK**. Vous avez la possibilité de déposer un dossier de prise en charge auprès d'un organisme de financement ou d'un Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA), *voir ci-dessous.*

La démarche s'effectue uniquement par internet. Pour plus de sérénité, il est conseillé de déposer votre dossier 1 mois avant la formation.

Pour les **médecins**

FACILE ET RAPIDE

1 / S'inscrire aux formations souhaitées. (À régler auprès de l'IEDM.)

2 / Télécharger le bordereau de demande sur le site web du FAF PM : **www.fafpm.org**

- Compléter : *coordonnées, titre et coût de la formation.*
- Joindre les pièces demandées (comme la convention de formation et le programme) et l'envoyer au FAF PM.

Contact FAF PM : 01.49.70.85.40
Mme Valérie Boitel : valérie.boitel@fafpm.org
Mme Brigitte Marie : brigitte.marie@fafpm.org

Pour les **titulaires d'officine** et **kinésithérapeutes**

FACILE ET RAPIDE

1 / S'inscrire aux formations souhaitées. (À régler auprès de l'IEDM.)

2 / Se connecter sur **www.fifpl.fr**

- Préparer le numéro de SIRET de l'officine, le programme détaillé et la convention de formation (.pdf)
- Remplir la demande en ligne. *En cas de doute, l'organisme dont vous dépendez (FIF PL) est stipulé sur vos documents URSSAF ou RSI.*

Contact FIF PL : 01.55.80.50.00

Pour les **préparateurs en officine** et **diététiciens salariés**

FACILE ET RAPIDE

1 / S'inscrire aux formations souhaitées. (À régler auprès de l'IEDM.)

2 / Se connecter sur **www.opcapepss.fr**

- Préparer le numéro de SIRET de l'officine, le programme détaillé et la convention de formation (.pdf)
- Remplir la demande en ligne. *En cas de doute, l'organisme dont vous dépendez (Actalians) est stipulé sur vos documents URSSAF ou RSI.*

Contact ACTALIANS : 01.53.00.86.00

Consultez notre site pour en savoir plus :
www.iedm.asso.fr/la-prise-en-charge

LES ENSEIGNANTS IEDM|

Dr Didier CHOS
Président de l'Institut Européen de Diététique et Micronutrition, docteur en médecine, co-responsable des Diplômes Universitaires (D.U.) de Micronutrition (Strasbourg, France) et Alimentation Santé et Micronutrition (Casablanca, Maroc). Il intervient également dans plusieurs D.U. de nutrition et micronutrition et est l'auteur de plusieurs ouvrages dont : *En bonne santé grâce à la micronutrition,* Édition Albin Michel, 2014 et *Maigrir intelligent,* Édition Albin Michel, 2015.

Dr Jacques BASSIER
Médecin généraliste, détenteur de nombreux D.U. et Diplômes Inter-Universitaires (D.I.U.) autour de l'alimentation et du sport, D.U. Nutrition et diététique médicale, D.I.U. Alimentation Santé et Micronutrition, D.U. Traumatologie du sport, D.U. Médecine de plongée sous marine, D.U. Médecine de montagne également formé à la TCC (Thérapie Comportementale et Cognitive) pendant 2 ans au sein du G.R.O.S. (Groupe de Recherche sur Obésité et le Surpoids).

Dr Aline CORCELLE
Médecin nutritionniste spécialisée en micronutrition, titulaire de plusieurs diplômes universitaires D.U. Alimentation Santé et Micronutrition, D.U. de Nutrition appliquée à l'Activité Physique, D.U. de Diététique et Nutrition clinique et Thérapeutique, D.U. Biomarqueurs Santé Nutrition. Le Docteur Corcelle est également praticienne en Approche Neuro Cognitive et certifiée ViP2A (inventaire de personnalité).

Dr Jean-Jacques HENRY
Médecin généraliste, titulaire du D.U. Alimentation Santé et Micronutrition, du D.I.U. de Maladies Systémiques et du D.I.U. de Phytothérapie, le Docteur Henry enseigne au sein du D.I.U. de Phytothérapie (Nantes) et à l'IEDM la micronutrition depuis de nombreuses années.

Dr Jacqueline LASMÈNES
Docteur en médecine spécialisée en micronutrition, titulaire d'un diplôme d'homéopathie, d'un D.U. Alimentation Santé et Micronutrition, d'un D.U. Médecine du sport et d'un D.U. Alimentation du sportif. Le Docteur Lasmènes est aussi formée à l'acupuncture, à la médecine chinoise ainsi qu'à la médecine psychosomatique.

Dr Elodie LEVERT
Docteur en pharmacie et attachée de recherche clinique. Formée en micronutrition par l'IEDM, elle est également titulaire d'un D.U. de Micronutrition (Université de Strasbourg). Le Docteur Levert est par ailleurs formée à la cohérence cardiaque et à la sophrologie (Académie de Sophrologie de Paris).

M. Denis RICHÉ
Nutritionniste spécialisé dans le sport, co-responsable du D.U. Nutrition, Micronutrition, Exercice et Santé (Poitiers), il est également l'auteur d'une quinzaine d'ouvrages dont : *Micronutrition santé et performance,* Édition De Boeck, 2008 *et L'alimentation du sportif en 80 questions,* Édition Vigot, 2015.

DEVENEZ **ADHÉRENT IEDM|**

Vous êtes professionnel de santé à ordre ou diététicien installé en cabinet ou en officine ? **Vous pouvez adhérer à l'IEDM !**

Être adhérent de l'IEDM, c'est :

- Être membre d'un réseau de professionnels de santé compétents en diététique et micronutrition.
- Être membre de l'annuaire des professionnels de santé recommandés aux personnes qui contactent l'IEDM (sous réserve de formation).
- Avoir un accès privé à l'espace «adhérent» du site, à ses contenus exclusifs :
  - pour votre salle d'attente ou officine : des livrets pédagogiques (*Échos de la Micronutrition, Croquer la vie dans son assiette)*
  - pour vous, en tant que professionnel de santé : des lettres scientifiques, des outils d'aide à la consultation, des fiches pratiques pédagogiques (acides gras, remise en mouvement…).
- Être abonné à la newsletter d'information pour suivre l'actualité de l'association (formations, avantages adhérents, événements, webinaires, actualités scientifiques, Diplômes Universitaires, etc.).

POUR PLUS D'INFORMATIONS RENDEZ-VOUS SUR *WWW.IEDM.ASSO.FR*

TARIFS|

1ère adhésion	40€
Renouvellement	15€

N°IEDMCAL RV01 | Calendrier 2021 IEDM- Juin 2020 | Document réservé aux professionnels de santé | Crédits photos IEDM/Shutterstock

IEDM

Institut Européen de Diététique et Micronutrition

Organisme de formation enregistré sous le numéro 11 75 46620 75. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Association Loi 1901 - déclaration à la préfecture de Paris sous le n°0001297 79P

2021

CALENDRIER DES **FORMATIONS**

Formations à destination des médecins, pharmaciens, préparateurs en pharmacie, diététiciens, infirmiers, sages-femmes et masseurs-kinésithérapeutes.

L'IEDM EN QUELQUES MOTS

L'**Institut Européen de Diététique et Micronutrition** (IEDM), asssociation loi 1901, a été fondé en 1997 afin de promouvoir la diététique et la micronutrition auprès des professionnels de santé et de leurs patients.

En tant qu'organisme de formation, l'Institut propose chaque année aux professionnels de santé un **programme de formation médico-scientifique**.

Il développe aussi des **questionnaires d'aide au diagnostic**, des **lettres scientifiques**, des **fiches pratiques** (disponibles dans l'espace « adhérent » du site) et pour le grand public, des **livrets pédagogiques** (*Échos de la micronutrition, Croquer la vie dans son assiette*).

Le saviez-vous ?

Datadock

L'IEDM est référencé au **Datadock** !

Nos formations peuvent faire l'objet d'une **demande de prise en charge** par votre organisme de financement.

Consultez notre site pour en savoir plus :
www.iedm.asso.fr/la-prise-en-charge

Partenaire institutionnel du Laboratoire PiLeJe

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :
par téléphone au **01.53.86.00.81**
par e-mail à **contact@iedm.asso.fr**
ou sur ***www.iedm.asso.fr***