



# Diplôme d'université Micronutrition - Antilles-Guyane

Formation mixte en présentiel et à distance

## PERSONNES CONCERNÉES

Docteurs en Pharmacie, docteurs en médecine, infirmier(e)s, sages-femmes, diététicien(ne)s, kinésithérapeutes, psychothérapeutes.

## CONDITIONS D'ACCÈS ET PRÉ-REQUIS

Formation pour les professionnels de santé des ANTILLES et de GUYANE.

Les demandes d'inscription (CV accompagné d'une courte lettre de motivation) sont reçues jusqu'au 15 septembre 2019 (places limitées à 50).

## COMPÉTENCES À L'ISSUE DE LA FORMATION

- > Acquérir les compétences scientifiques concernant la matière médicale et scientifique de la micronutrition
- > Connaître la réglementation des compléments alimentaires
- > Connaître les différents domaines de la micronutrition et leur mise en pratique
- > Maîtriser les outils de la consultation médicale et de l'entretien officinal

## PROGRAMME

### Semaine 1 - du 21 au 26 octobre 2019 - Martinique

- > Historique ; les concepts , les outils cliniques
- > La psychonutrition ; la pratique du Mindful Eating
- > Les outils biologiques
- > Le microbiote et l'interface digestive
- > Les neuromédiateurs et la fonction cerveau
- > Les cas pratiques
- > *Présentation des attendus du mémoire - Révision*

### Semaine 2 - du 10 au 15 février 2020 - Point à Pitre - Guadeloupe

- > Le stress oxydatif, l'inflammation et la protection cellulaire
- > La membrane, l'équilibre acido-basique et la communication cellulaire
- > La sarcopénie , l'arthrose, l'ostéoporose et les maladies dégénératives
- > Surpoids, obésité et risques cardio-métaboliques
- > L'exercice physique et le sportif de haut niveau
- > Les cas pratiques
- > *Examen sous forme de QCM. Conclusions*

### Enseignement à distance (10 heures réparties du 10 novembre 2019 au 31 janvier 2020)

- > Approfondissement des connaissances sur des thématiques fondamentales

## CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Un examen écrit est organisé la dernière journée. Un mémoire devra ensuite être remis sous 6 mois.

## ORGANISATION DE L'ENSEIGNEMENT À DISTANCE

Les sessions de formation à distance se déroulent sur la plateforme digitalUni développée spécifiquement pour la formation continue. Elle privilégie l'accompagnement et l'assistance pédagogique et technique.

Les sessions impliqueront de la part du stagiaire la réalisation de travaux à partir de ressources numériques, d'audiocours, de quizz, selon un planning défini (disponible sur simple demande). Un protocole individuel de formation est remis avant le démarrage de la formation). Il convient de disposer d'une bonne connexion internet et de prévoir un temps d'appropriation des outils dédiés à l'enseignement à distance.

## RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

**Mme Caroline WEHRLE**, Docteur en Pharmacie, professeure associée à la faculté de pharmacie de Strasbourg.

Courriel : caroline.wehrle@unistra.fr

## COORDINATEUR PÉDAGOGIQUE

**M. Didier CHOS**, Docteur en médecine – Président de l'IEDM (Institut Européen de Diététique et Micronutrition).

### DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

**Durée : 106 heures (2 modules de 6 jours en présentiel et 10 heures en enseignement à distance)**

**En 2019/20**

Référence : FCS19-0029A  
du 21 octobre 2019 au 15 février 2020

### Tarif

2575 € Tarif 18/19 (donné à titre indicatif)

### Lieu

Martinique  
Plateau Acajou  
97232 LE LAMENTIN

### Renseignements et inscriptions

Frédérique COSTES  
Tél : 03 68 85 49 27  
Sauf le mercredi après-midi et le vendredi  
Fax : 03 68 85 49 29  
f.costes@unistra.fr

### Nature et sanction de la formation

Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle permet l'obtention d'un diplôme d'université sous réserve de satisfaire aux modalités d'évaluation des connaissances et des compétences qui sont portées à la connaissance des stagiaires. La formation donne également lieu à la délivrance d'une attestation de participation.  
Des évaluations au cours de la formation permettent de mesurer la satisfaction des stagiaires, notamment concernant l'atteinte des objectifs.