



Institut Européen de Diététique et Micronutrition

2019

Mise à jour
Décembre 2018

Calendrier

DES

formations

en micronutrition

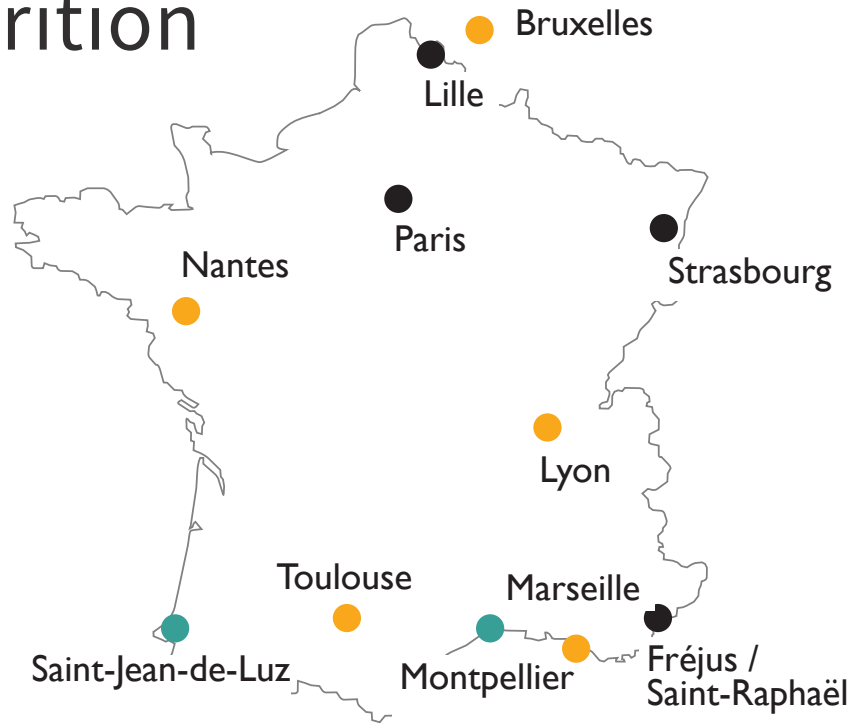
Pour les médecins, pharmaciens,
préparateurs en pharmacie,
diététiciens, infirmiers, sages-femmes
et masseurs-kinésithérapeutes.

Partenaire institutionnel du Laboratoire PiLeJe.



Programme détaillé

disponible sur www.iedm.asso.fr
ou auprès de l'association :
contact@iedm.asso.fr



Légende :

- Modules de micronutrition (6 jours)
- Modules condensés (4 jours)
- Stages (4 jours)

Des formations
existent aussi
en e-learning
(voir page 4)

QU'EST-CE QUE L'IEDM ?

L'Institut Européen de Diététique et Micronutrition (IEDM), association loi 1901, a été fondé en 1997 afin de promouvoir la Diététique et la Micronutrition auprès des professionnels de santé et de leurs patients.

En tant qu'organisme de formation, l'Institut propose chaque année aux professionnels de santé un programme de formations médico-scientifiques.

Il développe aussi des questionnaires d'aide au diagnostic, des lettres scientifiques, des fiches pratiques et, pour le grand public, des livrets pédagogiques.

Suivez l'actualité de l'IEDM sur LinkedIn 
Découvrez les Échos de la micronutrition sur Facebook 

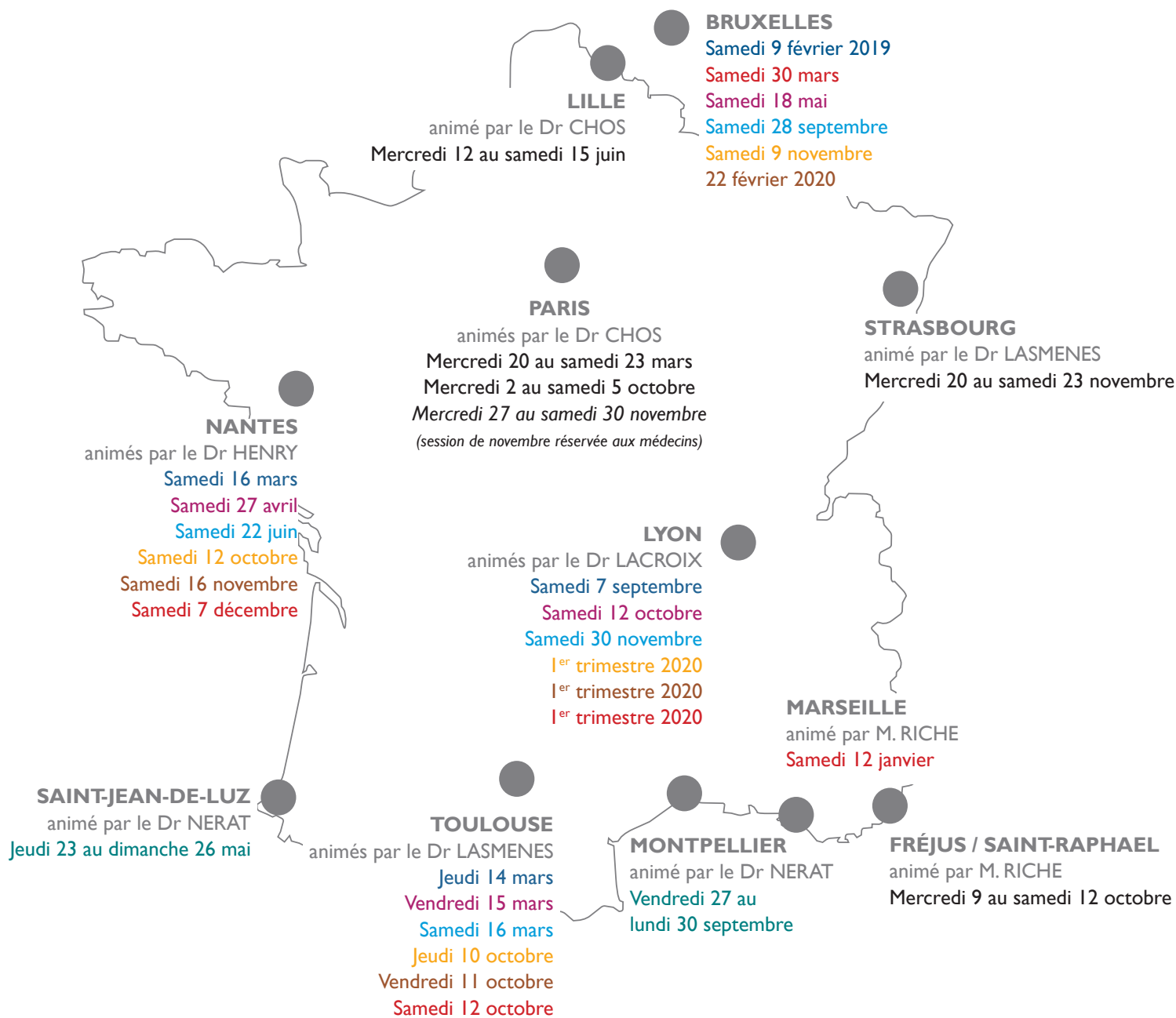
Le saviez-vous ?

L'IEDM est référencé au **DATADOCK**.

Ses formations peuvent faire l'objet d'une **demande de remboursement** auprès de votre organisme de financement de formation.

Pour plus de sérénité, interrogez-le un mois avant la formation !

Formations fondamentales en micronutrition : **Présentielles**



1 JOURNÉE

Consultation de micronutrition et ses outils
Interface digestive
Protection cellulaire
Communication cellulaire
Fonction cerveau
Risque cardio-métabolique

4 JOURS

Modules condensés
Stages en micronutrition



CONTACT

Relations adhérents et inscriptions
Marina et Séverine
Tel : 01 53 86 00 81
contact@iedm.asso.fr

Les thématiques abordées lors des formations fondamentales

La consultation de micronutrition et ses outils

Le QMS (questionnaire « Médecine de Santé ») recueille les perturbations fonctionnelles en lien avec une alimentation inadaptée.

Le QAF (questionnaire « Alimentaire Fonctionnel »), permet d'identifier les habitudes favorables ou défavorables à la satisfaction des différentes fonctions de l'organisme.

Ils permettent un gain de temps et de prioriser le conseil dans une approche globale du patient.

- **Raisonnement par corrélations** et mesurer régulièrement les progrès d'un individu.
- Réaliser quelques **cas cliniques et leurs interprétations interactives** pour proposer un conseil en micronutrition adapté selon les réponses aux questionnaires.
- Savoir orienter vers des professionnels spécialisés, le cas échéant.

Consultez-les dès à présent
www.qms-iedm.fr
www.qaf-iedm.fr

La protection cellulaire

Pollution, alimentation déséquilibrée, stress, tabagisme, pathogènes... Ces agressions provoquent une ou plusieurs réponses de l'organisme : détoxification, réponse neuro-endocrine, réponse immunitaire et/ ou réponse métabolique qui nécessitent des micronutriments : vitamines, antioxydants...

- Comprendre les mécanismes physiologiques de la protection cellulaire (notions de stress oxydatif, radicaux libres, antioxydants, cofacteurs...)
- Connaître les conduites à tenir et protocoles :
 - les antioxydants spécifiques de l'œil, de la prostate, de la peau
 - le conseil associé à l'ordonnance : **pathologie cardio-métabolique**, vieillissement cutané, DMLA, **hypertrophie bénigne de la prostate**, **traumatisme ostéo-articulaire**
 - une situation complexe : **le syndrome métabolique**.
- Proposer **un modèle alimentaire anti-oxydant et anti-inflammatoire**.



Existe en e-learning

La fonction cerveau

On y abordera le comportement, l'action, les pensées et les émotions, les troubles de l'humeur, du sommeil, de la mémoire.

- Comprendre la physiopathologie du cerveau.
- Connaître la conduite à tenir et le protocole concernant un syndrome anxio-dépressif mineur, un état de **fatigue**, un **trouble de la mémoire**, démence.
- Proposer un accompagnement du **stress et du sommeil** en diététique et micronutrition, voire par quelques plantes.
- Conseiller un modèle alimentaire pour optimiser la fonction cerveau.



Existe en e-learning

L'interface digestive

Son impact sur les troubles digestifs, les infections chroniques, allergies, hypersensibilités, intolérances, mais aussi sur l'obésité et les complications cardio-métaboliques.

- Définitions anatomo-physiologiques de l'interface digestive : **l'écosystème intestinal** ; le **microbiote**.
- Rôles fonctionnels de cet écosystème : nutritionnel, métabolique, immunitaire et le lien avec le cerveau.
- Les pathologies de l'écosystème digestif : *Helicobacter pylori*, l'intolérance aux FODMAPs, **Candidoses**, **Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin (MICI)**, l'**intolérance** ou la **sensibilité au gluten**.
- Diagnostics et **prise en charge en nutrition et micronutrition**.
- Savoir en faire le diagnostic, **la prise en charge en nutrition et micronutrition**.



La communication cellulaire

La capacité des cellules à communiquer entre elles et avec leur milieu est en partie liée aux apports de l'alimentation : protéines, micronutriments : sodium, calcium, potassium, magnésium, acides gras...
A long terme, cela peut avoir un impact sur la peau (souplesse, élasticité, imperméabilité), les os (ostéoporose), les reins (lithiase rénale), sur l'apparition d'une hypertension artérielle, d'une sarcopénie, d'un diabète de type II ...

- Définition et physiologie : la cellule, la communication cellulaire directe et indirecte.
- Parmi les notions abordées : le rôle des apports alimentaires ioniques, le rôle des acides gras, **les acides gras et l'inflammation chronique**, la vision, le **syndrome pré-menstruel**, l'**acidose métabolique latente**, la peau...
- Évaluer les patients au moyen de questionnaires et/ou de la biologie.
- Conseiller un **modèle alimentaire** pour favoriser les équilibres acido-basique et oméga 6 / oméga 3.



Le risque cardio-métabolique

On y abordera l'insulino-résistance, l'inflammation, la glyco-lipotoxicité et les perturbations cardio-métaboliques liées, les liens entre microbiote, obésité et complications cardio-métaboliques.

- Comprendre la physiologie du système cardio-vasculaire.
- Connaître une conduite à tenir et les protocoles concernant la prévention primaire d'une **hypercholestérolémie**.
- Délivrer un conseil en micronutrition associé à la prise de **statines**.
- Préconiser une prise en charge en **prévention d'un risque cardio-métabolique**.
- Conseiller un **modèle alimentaire méditerranéen d'inspiration crétoise**, optimisé.



Formations fondamentales en micronutrition : **E-learning**



QU'EST-CE QU'UNE FORMATION E-LEARNING ?

Le e-learning est un apprentissage en ligne sur votre ordinateur. Il facilite l'accès aux formations, partout en France et à l'international, quand vous le souhaitez, avec des rendez-vous réguliers et un libre accès au cours.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

- **2 rendez-vous en direct** (classes virtuelles) pour des questions/réponses avec un spécialiste en micronutrition.
- **4 vidéos de diaporamas commentés** par un médecin à consulter librement pendant 4 semaines.
- Des **questionnaires à choix multiples** (QCM) pour évaluer vos connaissances.
- Des bibliographies d'études scientifiques, des fiches pratiques, des infographies, des livrets pédagogiques...

MODULES DISPONIBLES EN E-LEARNING



INTERFACE DIGESTIVE



FONCTION CERVEAU

Nouvelles thématiques à venir en 2019. Si vous souhaitez être informé en priorité, adressez-nous un e-mail.

TARIFS (150€ le module*)

Tarif préférentiel de 60€ accordé si vous avez déjà participé à un des modules en présentiel et que vous souhaitez découvrir l'actualisation 2018 avec les nouvelles données de la recherche.

*tarif réservé aux adhérents IEDM

PROGRAMME COMPLET,
DATES ET INSCRIPTION
UNIQUEMENT SUR
WWW.IEDM.ASSO.FR

Formations **thématiques** à Paris

En 2019, l'IEDM continue d'innover et de soutenir le développement des compétences pour une santé durable. L'Institut proposera aux professionnels de santé des formations thématiques innovantes en micronutrition mais également dans d'autres champs de la prévention santé :



Comment un conflit psychologique peut-il devenir un conflit biologique ?

Animé par **Michelle J. NOEL**, auteur de « Être l'auteur de sa vie » et « Vous pouvez guérir », Ed Quintessence.

Le jeudi 17 et vendredi 18 avril



Maladies auto-immunes et micronutrition.

Animé par **Denis RICHÉ**, auteur de « Épinutrition du sportif » et « Ne nourrissez plus votre douleur micronutrition et fibromyalgie », Ed de Boeck.

Le samedi 15 juin



Formation à la cohérence cardiaque et ses multiples applications pour les patients : sommeil, cardio-vasculaire, gestion du stress et de la douleur...

Animé par **David O'HARE**, auteur de « Cohérence cardiaque 3.6.5. Guide de cohérence cardiaque jour après jour », Ed Thierry Souccar.

Le samedi 29 juin - le samedi 21 septembre



A chacun ses recettes selon son profil santé.

Animé par le **Dr Didier CHOS** et **Mme Solveig DARRIGOT DARDINET**, auteurs de « A chacun ses recettes pour un microbiote en forme », Ed. Solar.

Le samedi 28 septembre

Nouvelles thématiques à venir en 2019. Si vous souhaitez être informé en priorité, adressez-nous un e-mail.

INSCRIVEZ-VOUS DÈS À PRÉSENT AUX PREMIÈRES THÉMATIQUES :

PAR TÉLÉPHONE AU 01 53 86 00 81, PAR E-MAIL À CONTACT@IEDM.ASSO.FR OU SUR WWW.IEDM.ASSO.FR

adhésion / inscription 2019



Vous pouvez également adhérer ou vous inscrire via le site internet www.iedm.asso.fr

Nom, Prénom* : _____ Date de naissance* : _____

Médecin (Spécialité : _____) Pharmacien(ne) Préparateur(rice) en pharmacie

Infirmier(e) Kinésithérapeute Diététicien(ne) Sage-femme

Joindre une copie du diplôme au courrier ou renseigner ici votre numéro d'ordre/numéro ADELI* : _____

Adresse professionnelle* : _____

Code postal* : _____ Ville* : _____ Tél.* : _____

E-mail* : _____

Je m'inscris

RAPPEL : l'inscription à l'e-learning s'effectue *uniquement* en ligne sur www.iedm.asso.fr

- | | | |
|--|---------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> aux modules condensés | Ville : _____ | Date : _____ |
| <input type="checkbox"/> au stage | Ville : _____ | Date : _____ |
| <input type="checkbox"/> à « la consultation en micronutrition » | Ville : _____ | Date : _____ |
| <input type="checkbox"/> à « l'interface digestive » | Ville : _____ | Date : _____ |
| <input type="checkbox"/> à « la protection cellulaire » | Ville : _____ | Date : _____ |
| <input type="checkbox"/> à « la communication cellulaire » | Ville : _____ | Date : _____ |
| <input type="checkbox"/> à « la fonction cerveau » | Ville : _____ | Date : _____ |
| <input type="checkbox"/> au « risque cardio-métabolique » | Ville : _____ | Date : _____ |
| <input type="checkbox"/> à la formation thématique (Paris) : | _____ | Date : _____ |

Déjeuner : sans restriction (par défaut) sans viande (poisson) végétarien

Pour les intolérances, nous contacter dès l'inscription pour envisager une possibilité auprès de nos fournisseurs.

Votre choix est définitif à l'inscription et ne pourra être modifié sur place pour éviter le gaspillage alimentaire

Je souhaite une information sur les facilités de financement

Je règle mon inscription

(Déjeuner assis + support pédagogique inclus)

- 150 €** x _____ journée(s) de formation en micronutrition.
- 190 €** x _____ journée(s) de formation thématique.
- 590 €** les modules condensés ou le stage (4 jours).
- 750 €** le cycle complet de 6 modules (6 jours).

Mon adhésion 2019

- Je souhaite adhérer (40 €)
- Je renouvelle mon adhésion (15 €)

ÊTRE À JOUR D'ADHÉSION EST OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER AUX FORMATIONS.

Soit un total de : _____ €

Je souhaite régler par :

- chèque** à l'ordre de l'IEDM
- virement bancaire**
(pensez à rappeler votre nom et l'objet lors de votre virement)
Banque : CREDIT MUTUEL
BIC : CMCIFR2A
IBAN : FR76 1027 8060 3700 0202 3310 110

Date : _____

Signature : _____

Retournez votre bulletin et votre règlement à :

IEDM
20 rue Emeriau
75015 Paris.

Une facture vous sera envoyée.

Tous les tarifs sont toutes taxes comprises (TTC).

CONDITIONS D'ANNULATION DES FORMATIONS : En l'absence d'un nombre suffisant d'inscrits, la formation sera annulée. Le participant sera prévenu au plus tard une semaine avant la date prévue de début de la formation. En cas d'annulation de la formation par les organisateurs, l'intégralité des sommes versées pour la journée sera restituée (hormis l'adhésion IEDM). En cas d'annulation de la formation par mes soins moins de 10 jours ouvrables avant le début de la formation, je reconnais aux organisateurs le droit de conserver les sommes versées.

Retrouvez toutes nos conditions générales de vente détaillées sur notre site internet : www.iedm.asso.fr

* Ces informations sont nécessaires à notre association pour traiter votre inscription à l'IEDM. Elles sont enregistrées dans notre fichier d'adhérents. Conformément à la loi Informatique et Libertés du 06/01/1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition aux données personnelles vous concernant. Si vous souhaitez exercer ce droit, il vous suffit de nous adresser un courrier : IEDM - 20 rue Emeriau - 75015 Paris.

Devenir **adhérent** IEDM

Bénéficiez d'avantages en adhérant à l'association ou en renouvelant votre cotisation annuelle...

- Faire partie d'un **réseau de professionnels de santé compétents** en diététique et micronutrition.
- Faire partie de l'**annuaire des professionnels de santé recommandés** aux personnes qui contactent l'IEDM (sous réserve de formation)
- Accéder au site internet, à ses **contenus exclusifs** et **être abonné à la newsletter**.
- Disposer des **documents IEDM** :
 - pour votre salle d'attente : livrets pédagogiques (Échos de la micronutrition, Croquer la vie...)
 - pour vous, en tant que professionnel de santé : lettre scientifiques et outils d'aide à la consultation.

PLUS D'INFORMATIONS SUR WWW.IEDM.ASSO.FR